

МАРШ Менделеева



№ 3 (65)

Воронеж, сентябрь-ноябрь 2023





BENEFIT PLAZA
CONGRESS HOTEL

СВАДЬБА В ОТЕЛЕ

- ☉ Ресторан PLAZA 24/7
- ☉ Банкетный зал кафе «Маруся»
- ☉ Номер в подарок



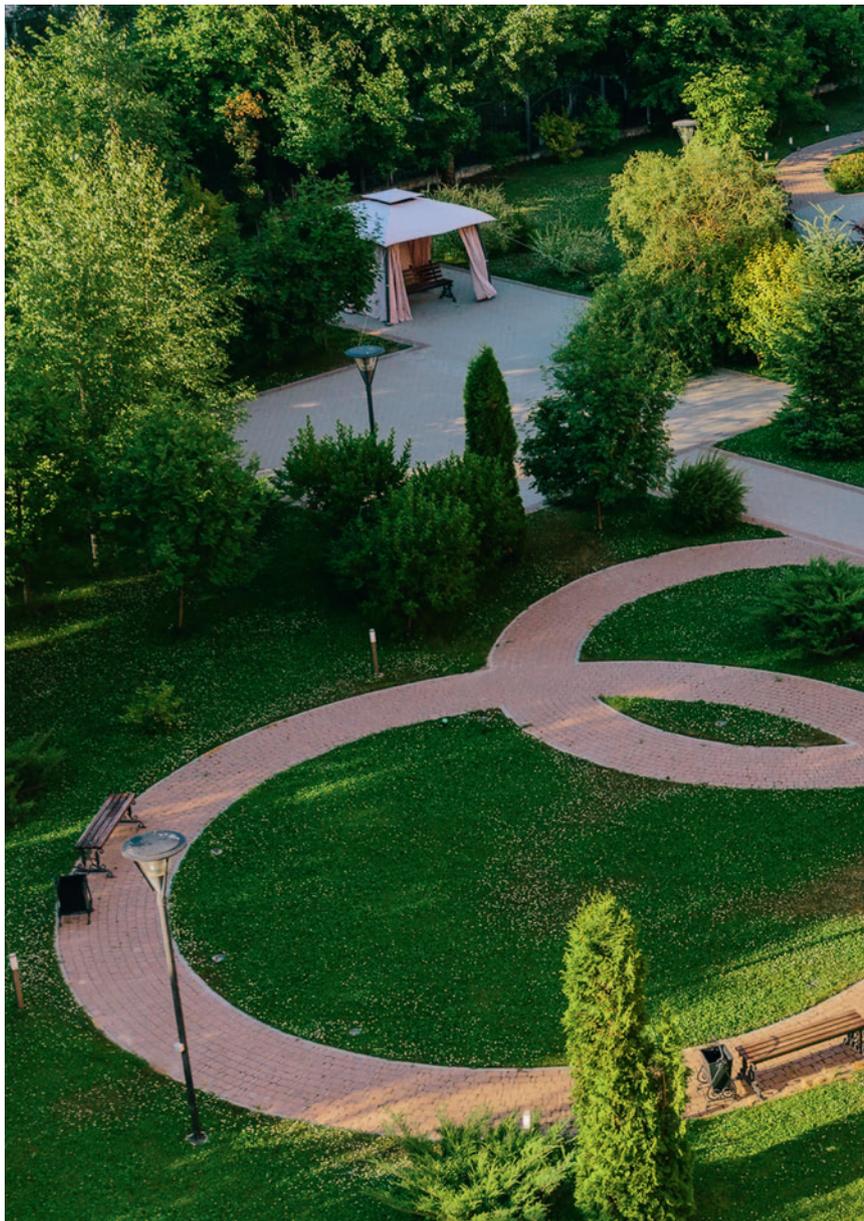
Банкетные залы от 12 до 80 персон.



Современная летняя веранда с автоматической крышей.



Необыкновенный десерт «живое мороженое» удивит гостей торжества.



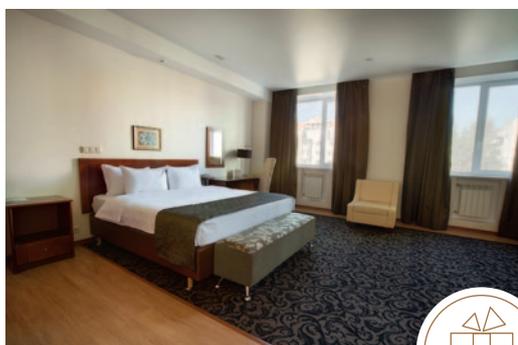
Воронеж,
ул.Владимира Невского, 29
8-900-949-52-95

BENEFIT PLAZA

- ☉ Выездная регистрация: парк, зал «Премиум», веранда
- ☉ Интерьеры для фотосъемок
- ☉ Охраняемая парковка



Зал для выездной регистрации.



В подарок: просторный номер,
завтрак, поздний выезд.
Фотосъемка в интерьерах отеля и ресторана.



Фотосессии.



BENEFITPLAZA.RU



СОДЕРЖАНИЕ

6 стр. **ПОЧЕМУ**
так много икон Богородицы



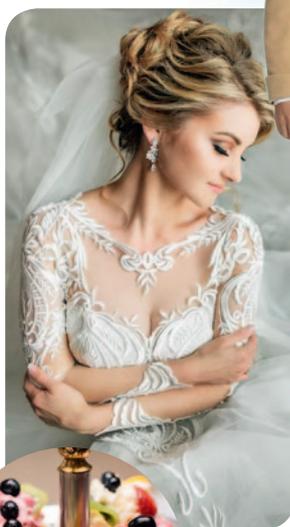
10 стр. **300 СЛОВ**
О ЛЮБВИ

...реальные истории о любви, которые рассказывают о преданности, нежности и мудрости, о большом чувстве...

ЛЕНИНСКИЙ РАЙОН: 14 стр.
частный сектор с секретами

Идеальное пальто для жениха: 32 стр.
КАК ВЫБРАТЬ

28 стр.
СВАДЕБНОЕ ПЛАТЬЕ
для осени:



44 стр.
Как влюбляются
ЗНАКИ ЗОДИАКА

50 стр.
СЛАДКИЙ СТОЛ
лучшие идеи и решения, чтобы удивить гостей



36 стр.
ОСОБЕННОСТИ
осеннего букета невесты

46 стр.
Горячие закуски на свадебный стол:
КАК ВЫБРАТЬ БЛЮДА

9 месяцев спустя... 61 стр.

64 стр.
Питание для кормящей мамы:
ЧТО МОЖНО И ЧЕГО НЕЛЬЗЯ

«Марш Мендельсона» № 3 (65) сентябрь-ноябрь 2023 года.

Журнал зарегистрирован Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Воронежской области.

Регистрационное свидетельство ПИ № ТУ36-00272 от 19 апреля 2012 г.

При поддержке управления ЗАГС Воронежской области.

Редакционная коллегия:

АКИНЬШИН А.Н., кандидат исторических наук, доцент кафедры истории России ВГУ

Иерей Александр ШИШКИН, председатель отдела по вопросам семьи, защиты материнства и детства Воронежской епархии

СЕВЕРГИНА М.А., руководитель Управления ЗАГС Воронежской области

Главный редактор: О. В. Сердюк

Дизайн, макет, верстка: А. Демяненко

Менеджер по рекламе: Л. Плукчий, тел. 8 (920) 42-45-470



Фото на обложке:

Алексей Астреинов

(аккаунт в Вконтакте @alsokrukrek)

Учредитель и издатель:

Бюджетное учреждение Воронежской области «ЗАГС-СЕРВИС»

Адрес учредителя и издателя: 394018, Воронеж, пл. Ленина, 11.

Адрес редакции: 394018, Воронеж, пл. Ленина, 11. Тел.: 212-63-96, 212-71-93

e-mail: mendelson@govrn.ru

сайт: zagservice.ru

ВКонтакте: vk.com/zags_service; vk.com/marshmendelsona

Журнал распространяется бесплатно во всех отделах ЗАГС Воронежа и Воронежской области.

Отпечатано с готового оригинал-макета в ООО «Пресса ИПФ»

394006, Воронеж, ул. Челюскинцев, д.143.

Номер подписан в печать 23.08.2023

Выход номера в свет 1.09.2023

Тираж 1500 экз.

Выходит раз в три месяца.

В номере использованы материалы Интернет-сайтов.

Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов.

Перепечатка или иное воспроизведение любой части журнала допускается только с письменного разрешения редакции.

16+



Дорогие молодожены!

В эти дни в вашей жизни происходит судьбоносное событие. Я вас от души с этим поздравляю!

Вы приняли одно из самых важных решений — создать семью. Хочется, чтобы оно оказалось верным и было основано на глубоких взаимных чувствах.

Быть супругами — это радость и одновременно нелегкий труд. Надеюсь, что ваша любовь поможет вам прожить долгую совместную жизнь и преодолеть все трудности, с которыми вы можете столкнуться. Очень важно, чтобы в основе ваших семейных отношений были терпение, мудрость, взаимопонимание, чуткость.

Рождение семьи — это не только прекрасный момент для вас и ваших близких. Это еще и начало большой гражданской ответственности. От прочности союзов, которые заключают молодые люди, во многом зависит благополучие общества, Воронежской области, всей страны.

Желаю вам счастья, верности друг другу, здоровых детей и понимания родителей! Будьте любимы!

Губернатор Воронежской области
А.В. Гусев



Дорогие воронежцы!

Во все времена семья, как освященный Церковью союз мужчины и женщины, как Божественное установление, была и остается безусловной ценностью. Все начинается с семьи — и человеческая жизнь, и жизнь человеческого общества.

Семья — самое важное в жизни человека, его радость и опора. Для нас, православных христиан, семья или «домашняя церковь» (Рим. 16.40), как называет ее апостол Павел, — это настоящая школа любви, где люди учатся взаимопониманию и заботе друг о друге. Семья — источник душевного тепла, любви и счастья. В ней заложена основа терпения, взаимоуважения и радости. Святитель Иоанн Златоуст говорит, что «В супружестве надо всем жертвовать и все терпеть для сохранения взаимной любви; если она утрачена — все пропало...».

Именно в семье формируется характер человека, нравственные и духовные ценности. Нравственно здоровая и духовно крепкая семья — основа общества. И от того, какой будет Россия, во многом зависит, какими мы воспитаем своих детей.

К сожалению, современный мир, далеко ушедший от Бога, испытывает на прочность сам институт семьи, навязывает совсем иную, чуждую нам модель человеческих отношений. Оскудение любви, нежелание и неумение жертвовать собой ради другого человека, заботиться и нести ответственность за своих детей и близких, свобода и желание «пожить для себя» — все это приводит к распаду семьи, к нежеланию молодых людей создавать свой домашний очаг.

В наше время соблазнов и искушений особенно важно сохранить традиционную семью, в которой — муж и жена, в которой растут дети, где родители являются собой добрый пример, ведь «Дети больше смотрят на жизнь родителей и отражают ее в своих юных душах, чем слушают их слова», — пишет святитель Тихон Задонский.

Традиционные семейные ценности должны стать приоритетными для нашего общества — только в этом случае оно будет стабильным, успешным и благополучным. Чем крепче будут наши семьи, тем сильнее будет Отечество наше, тем добрее и человечнее станет мир.

От всей души желаю вам, дорогие воронежцы, помощи Божией, семейного счастья и благополучия, мира, добра и любви!

Благословение Божие да сопутствует вам на жизненном пути!

+ Сергей, митрополит Воронежский и Лискинский,
глава Воронежской митрополии



Осень — любимое время свадеб на Руси. На дворе — мягкое, ласковое бабье лето сентября. Традиционно добрый для молодых октябрьский праздник Покрова.

«Матушка Богородица! Покрой меня поскорее, пошли жениха поумнее!» — шептали в старину девушки перед иконой Покрова Пресвятой Богородицы. (Согласитесь: и сегодня эта просьба звучит актуально...)

И вот уже во всю силу возвещающий о наступлении зимы последний осенний месяц ноябрь. Он торопит молодых сыграть свадьбу перед Рождественским постом.

У каждой пары свой счастливый день, свое счастливое число, своя счастливая примета и, конечно, свое счастливое время года.

Подав заявление в ЗАГС, вы решили построить прочный корабль с прекрасным именем «Семья», и в день вашей свадьбы сойдет он со стапелей, облитый не одной бутылкой шампанского, отправится в бескрайнее море жизни. Крепче держите штурвал! И счастливого вам плавания. И попутного, теплого, свежего ветра.

А если заштормит — вспоминайте Начало, всегда великое и таинственное Начало вашей любви...

Помогает!

Руководитель управления ЗАГС Воронежской области
М.А. Севергина

О Пресвятой Богородице, матери Иисуса Христа, так или иначе слышали все. В русской православной традиции Святая Дева всегда особо почиталась верующими людьми. К ее заступничеству зачастую в истории прибегали и люди неверующие, и чудесным образом получали просимое. Но почему в христианстве так много икон, изображающих Богородицу? Разбираемся вместе с журналом «Марш Мендельсона».



ПОЧЕМУ так много икон Богородицы



КОГДА НАЧАЛОСЬ ПОЧИТАНИЕ ПРЕСВЯТОЙ БОГОРОДИЦЫ?

Согласно преданию, первую икону Пресвятой Богородицы написал евангелист Лука. Можно сказать, что почитание Богородицы началось сразу после Ее телесной смерти, об этом свидетельствует торжественное погребение Девы Марии апостолами.

Во время гонений христиане Римской империи вынуждены были совершать богослужения в катакомбах, до наших дней сохранились изображения и фрески Богородицы. Когда гонения на христиан в Риме закончились, он стал православной империей, а византийский культ впоследствии пришел на Русь. Первым храмом официально крещенного государства стала Десятинная церковь во имя Успения Пресвятой Богородицы в Киеве. В числе двенадцатых церковных праздников 4 богородичных:

Рождество Пресвятой Богородицы

21 сентября (8 сентября по ст. стилю);

Введение во храм Пресвятой Богородицы

4 декабря (21 ноября по ст. стилю);

Благовещение Пресвятой Богородицы

7 апреля (25 марта по ст. стилю);

Успение Пресвятой Богородицы

28 августа (15 августа по ст. стилю).

В разных нуждах люди молились перед святым образом Богородицы и всегда получали просимое.



КАЗАНСКАЯ ИКОНА БОЖИЕЙ МАТЕРИ

Церковные историки Никифор Каллист и монах Епифаний сохранили для нас сведения о традиционном написании образа Богородицы. На Деве Марии непременно пурпурный мафорий (покрывало замужней женщины, закрывающее голову и плечи) и туника (длинное платье) синего цвета. Мафорий украшают три звезды на голове и плечах.

Самым распространенным типом изображений Богородицы является Оранта. На изображении Богородица стоит в полный рост с распростертыми в сторону руками, с развернутыми наружу ладонями. Этот жест символизирует заступническую молитву.

К таким иконам относится, например, известная в России икона Пречистой Девы «Неупиваемая Чаша», перед которой молятся в избавлении от пьянства. О том, в каких случаях и перед какой иконой в своих нуждах молятся верующие, мы подробно поговорим ниже.

Иконографический тип Елеуса (Умиление) наиболее был популярен в сюжетах древнерусской иконописи. Здесь Богородица представлена с младенцем Иисусом на руках, прижимающимся к Ее щеке. Самые известные русские иконы, такие как «Владимирская» или «Почаевская», — наиболее яркие примеры данного типа.

Для икон Одигитрии характерной особенностью изображения является Пречистая Дева с младенцем Христом, правая рука которого зажата в благословляющем двуперстном жесте, а в левой — свиток или книга. Например, «Казанская» икона Богородицы относится к данному типу.





Панахранта, или «Всемиловитая» серия богородичных икон представляет собой Божию Матерь, сидящую на троне, что символизирует Ее царственное величие. Одной из самых известных икон этого типа считается «Всецарица».

ПЕРЕД КАКИМИ ИКОНАМИ И В КАКИХ СЛУЧАЯХ МОЛИТЬСЯ?

Каждая икона Богородицы посвящена событию Ее земной жизни или событию Ее явления людям в тот или иной непростой момент их истории. И, конечно, молясь перед каким-либо образом Пречистой Матери, верующий человек обращается именно к Ней, а не к какой-то из сущностей Богородицы.

Образ, запечатленный на иконе, тождественный просьбе человека, помогает сосредоточить молитвенное внимание, проникнуться событиями далеких дней и вспомнить, что когда-то Святая Мария помогла людям в похожей ситуации.

В церковном календаре Русской Православной Церкви упоминается более 260 чтимых и чудотворных образов Божией Матери. Всего наша христианская традиция знает почти 900 изображений Богородицы.

Для многих икон установлены отдельные праздники с торжественными богослужениями и специально написанными в воспоминание молитвами.

О СОХРАНЕНИИ СЕМЬИ, БЛАГОПОЛУЧНЫХ РОДАХ И ЗАЩИТНИКАХ ОТЕЧЕСТВА

Самой древней русской иконой, сохранившейся до наших дней, является «Владимирская». Согласно преданию, этот образ был написан евангелистом Лукой на доске стола, за которым совершали трапезу Иисус Христос, Пресвятая Мария и Иосиф Обручник.

На Русь список иконы был передан в XII веке из Византии, а в 1395 году для защиты Москвы от войск Тамерлана святой образ был перевезен в столицу из Владимира. Силы неприятеля отступили, а икона с тех пор стала именоваться «Владимирской». Впоследствии Богородица не раз спасала москвичей от нападения татаро-монгольских войск.

Перед иконой Божией Матери «Владимирская» молятся с просьбами о помощи в принятии решения, примирения людей, беременности, сохранении семьи, благополучии детей, вразумлении врагов и о защитниках Родины. Образ Богородицы вспоминается Церковью в специально установленные дни: 3 июня, 6 июля, 8 сентября.

ОБ ИЗБАВЛЕНИИ ОТ ПЬЯНСТВА И НАРКОМАНИИ

По преданию, в 1878 году отставной солдат, крестьянин Тульской губернии, страдавший недугом пьянства и потерей из-за это способности ходить, увидел сон. Ему явился старец-схимник и направил несчастного в Серпуховский монастырь.

Старец во сне настаивал на службе молебна перед иконой «Неупиваемая чаша», но в монастыре, как оказалось, о подобном образе никто не знал. В результате поисков в ризнице храма была обнаружена икона Богородицы, с обратной стороны которой была нанесена надпись «Неупиваемая чаша».

С тех пор перед иконой и ее списками молятся об исцелении себя или своих близких от недуга пьянства и других греховных зависимостей. Кроме того, перед этим образом верующие просят помощи в благополучии детей, вразумлении потерявших нравственный облик родственников и в продаже/покупке недвижимости. День памяти иконы — 5 мая.



ОБ ОСУЖДЕННЫ И БОЛЬНЫХ РАКОМ

Икона «**Всех скорбящих радость**» появляется в русской иконографии в XVII веке. По преданию, тяжело больной сестре московского патриарха Иоакима Евфимии было видение. Она услышала голос, который посоветовал ей позвать священника с образом из храма Преображения Господня на Ордынке для совершения молебна. Евфимия так и сделала, и получила исцеление. С тех пор икона почитается чудотворной.

На иконе, помимо Богородицы, изображаются люди, страдающие болезнями и жизненными тяготами. Перед образом «**Всех скорбящих радость**» люди просят о разрешении внутренних душевных переживаний, например, о прощении за совершение аборта или о примирении с близкими.

Перед иконой также молятся о помощи в принятии правильного решения, сохранении семьи, об освобождении осужденных и исцелении больных онкологическими заболеваниями и другими болезнями, а также в избавлении от пагубных привычек и зависимостей и устроении дел. Память иконы – 24 октября.



ЗАЧАТЬ РЕБЕНКА, ИЗБАВИТЬСЯ ОТ БЛУДА И ВЕРНУТЬ СУПРУГА

В IX веке монахи грузинского Иверского монастыря на Афоне обрели на берегу моря икону Пресвятой Богородицы, которая поддерживалась огненным столбом. Преподобный Гавриил Святогорец, увидев во сне Святую Марию, получил от нее указание взять икону. Монах поставил образ в соборе монастыря, но необъяснимым образом наутро его нашли над воротами в обители. Так повторялось несколько раз. Икону оставили над воротами, а назвали в честь монастыря – «Иверской».

В церковном календаре икону вспоминают во вторник Светлой Пасхальной седмицы, **25 февраля, 6 мая и 26 октября**. У образа люди молятся об избавлении от блудной страсти, возвращении ушедшего супруга, о помощи в зачатии ребенка.



О ПОМОЩИ В ЖЕНИТЬБЕ И ЗАМУЖЕСТВЕ

Пожалуй, одной из самых известных икон и одним из самых известных праздников в России считается Покров Пресвятой Богородицы. Во времена правления Льва Мудрого в Константинополе во Влахернской Церкви на всенощном бдении людям явилась Пресвятая Богородица с омофором (покровом) в руках и множество святых, сопровождавших Ее. Город как раз находился в осаде, и после явления войска неприятеля отступили.

На Руси праздник Покрова традиционно широко отмечался, так как символизировал осень, время, когда крестьяне завершали полевые работы. На Покров игралось много свадеб.

Верующие издавна прибегают к образу Покрова Пресвятой Богородицы в просьбах об устроении личной жизни, решении финансовых и бытовых проблем, защите от сплетен и ссор, о благополучном путешествии, решении судебных споров и даже в похудении. Память иконы отмечается 14 октября.

Конечно, это не полный список почитаемых икон. Их более двух с половиной сотен. И такое количество сюжетов говорит о любви православного народа к Богородице с одной стороны и Ее безотказности в помощи людям – с другой.

Главное – приступать к Матери Божией с чистым сердцем, искренним желанием получить поддержку и заступление, устремить свое сердце к Святой Деве и иметь намерение жить по-христиански.





Молодые люди поженились, когда Людмила закончила техникум связи, а Володя уже отслужил год после военного училища. После свадьбы они поехали к месту службы и уже на двоих у них была одна фамилия Ли-Гуй-Чин.

ЛЮБОВЬ КАК ЧУДО



Они были очень разные: Володя — смуглый брюнет с раскосыми глазами, а Люда — блондинка с веснушками на лице и русыми косичками. Они учились в одной школе в авиагородке. Только Люда жила совсем близко, а Володя каждый день проходил несколько километров пешком из села.

Он мечтал стать офицером: форма, служение Родине, преодоление трудностей, поездки по стране были страстной мечтой Володи. И вот в конце 10 класса Володя пришел в комитет комсомола за характеристикой для поступления в военное училище. А там солнечная Людмила. Она была секретарем комсомольской организации. Смешная девчонка из авиагородка с косичками превратилась в прекрасную девушку. Ну и как тут уезжать?

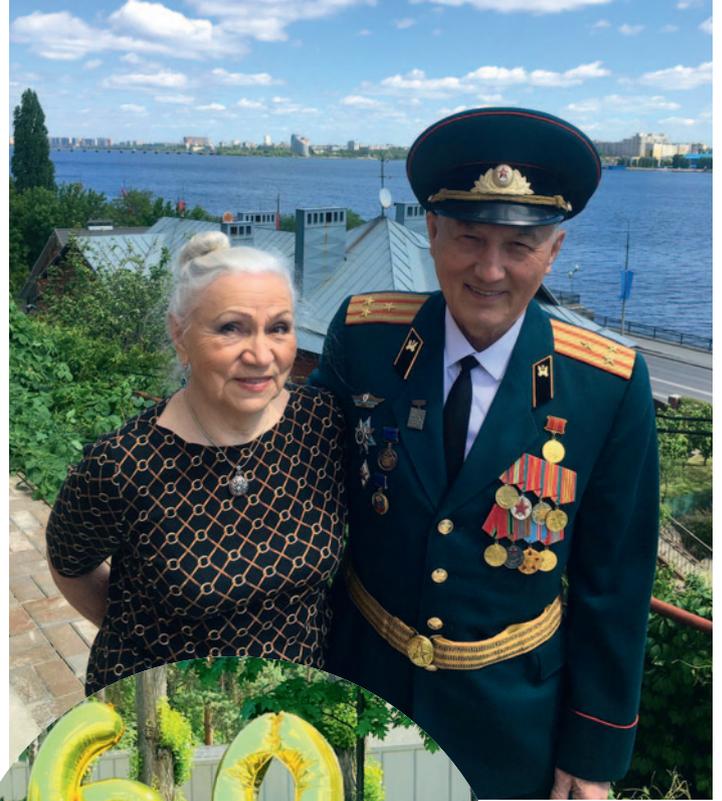
Но трудности, как известно, закаляют воинов. И вот на выпускном вечере Володя приглашает Люду на танец, они кружатся в вальсе и, конечно, потом он провожает ее до дома. Одновременно решительно и робко спрашивает разрешение писать письма из училища.

Влюбленные обмениваются письмами целый год. Наконец, молодого курсанта Уссурийского высшего военного автомобильного училища отпускают в отпуск. Он приезжает: начищенные до блеска сапоги, фуражка,

форма, в руке букет цветов. Володя подтянут, красив и похож на героя из фильма. Поэтому когда он внезапно появляется перед ее домом, Люда просто прячется в кустах. Затаив дыхание, она наблюдает, как молодой человек терпеливо ждет ее у дома. И хотя выйти Людмила так не решается, она уже не сомневается — это ее судьба.

Непростая гарнизонная жизнь закалила молодую семью и показала, что они не ошиблись друг в друге. Владимир обожал дочек, которые у них появились с разницей в 6 лет, и занимался их воспитанием ничуть не меньше Людмилы. Оксана и Оля с нетерпением ждали, когда папа придет домой на обед и почтит им книжку — это был ритуал, который они и сейчас вспоминают с теплотой и улыбкой. Также как они в один голос цитируют фразу-напоминание: «газ, утюг, свет, вода выключаются всегда». Она появилась, когда их мама уезжала на учебу в Москву.

Володя знал, что жена очень хотела получить высшее образование и убедил ее сделать это. Они вместе поехали в Москву, где Людмила поступила в Высшую школу. Пять лет подряд Людмила уезжала на летнюю и зимнюю сессии, которые длились месяц. Оксана и Оля оставались с отцом, который совершенно спокойно справлялся с двумя непоседами. Он



завел тетрадку, в которой записывал «подвиги» дочек, готовил завтраки, обеды и ужины, проверял уроки и, конечно, ждал свою Людмилу домой.

Людмила привозила из Москвы книги, альбомы по искусству, открытки из музеев. Семейная библиотека всегда пополнялась чем-то новым и интересным. Книжные полки в квартире были от пола до потолка.

«Мама могла из ничего сделать праздник, — рассказывает дочь Оксана, — а папа даже в сложной ситуации мог найти смешное и сгладить первый подростковый бунт, и утешить в пору страданий по первой любви. Напряженная обстановка растворялась мгновенно, и всем сразу становилось хорошо».

Безусловная поддержка, которую они чувствовали в родителях, помогла старшей дочери, когда они решили удочерить девочку из приюта.

«У папы не было никаких сомнений на этот счет — рассказывает Оксана. - И уже буквально через две недели дедушка Вова и бабушка Люда повезли нашу маленькую На-

— **Чему научил Вас брак родителей?**
Оксана

— *Своего будущего мужа я видела только военным. Папа был и остается образцом того, каким должен быть настоящий мужчина. А мама научила меня правильно расставлять приоритеты.*

Я с детства и навсегда запомнила строчки любимого маминого стихотворения Рассула Гамзатова:

*Печалью жизнь не убивай
И ходишь на земле покуда
Надейся верь и уповай
как будто бы в преддверие чуда.*

стю в Москву. Откуда они вернулись с полной сумкой подарков и сувениров, потому что они покупали все, на что показал маленький пальчик внучки».



Предложение руки и сердца Дмитрий сделал на годовщину их отношений в ресторане. Причем Таня сначала нервничала, но, не заметив в руках любимого даже намека на заветную коробочку с кольцом, расслабилась и решила получить удовольствие просто от приятного вечера наедине.

Татьяна и Дмитрий
Безбородых

ВСЕ ЛУЧШЕЕ НАЧИНАЕТСЯ ПОСЛЕ СВАДЬБЫ

Чтобы понять, что они созданы друг для друга, Татьяне и Дмитрию понадобилось 7 лет. Они познакомились в компании общих друзей.

И если Дима разу для себя все решил, то Таня долгое время думала, что это все несерьезно.

«Мы жили в разных городах, у нас были разные планы, и, кроме дружеского общения и переписки, казалось, нас ничего не связывает, — рассказывает Татьяна. — Но, надо сказать, что Дима, хотя много не говорит и скорее «молчун», писал мне каждый день. То есть каждый день от него приходили сообщения: «Привет! Как дела?». Такое внимание делало любой день чуть лучше, всегда приятно знать, что кому-то интересно, как у тебя дела».

Сама Таня поняла, что дорожит отношениями, когда оказалась в ситуации выбора. У Димы был день рождения, но ее не отпускали из института. «Я подумала, как это так: я не поеду? Мне надо!» — смеется Татьяна.

Влюбленные выдержали и отношения на расстоянии, и службу Димы в армии, и пандемию ковида, когда они оказались вдвоем на карантине в одной квартире. И эта своеобразная проверка чувств на прочность показала, что они могут быть рядом в режиме 24 на 7 и никакие бытовые трудности им не страшны. После этого они решили наконец жить вместе в одном городе — и выбрали Воронеж.

— Дима научил меня легче относиться к каким-то вещам, по поводу которых я раньше долго бы расстраивалась. Появилось чувство, особенно после свадьбы, что мы — команда: во всем помогаем и поддерживаем друг друга. Я знаю, что ему нужно сказать, когда он начинает загоняться по какому-то вопросу. Он знает, что меня нужно обнять, когда я плачу, — с улыбкой говорит Татьяна.

Предложение пожениться и организация свадьбы, которую молодожены взяли на себя, вывели их отношения на новый уровень.



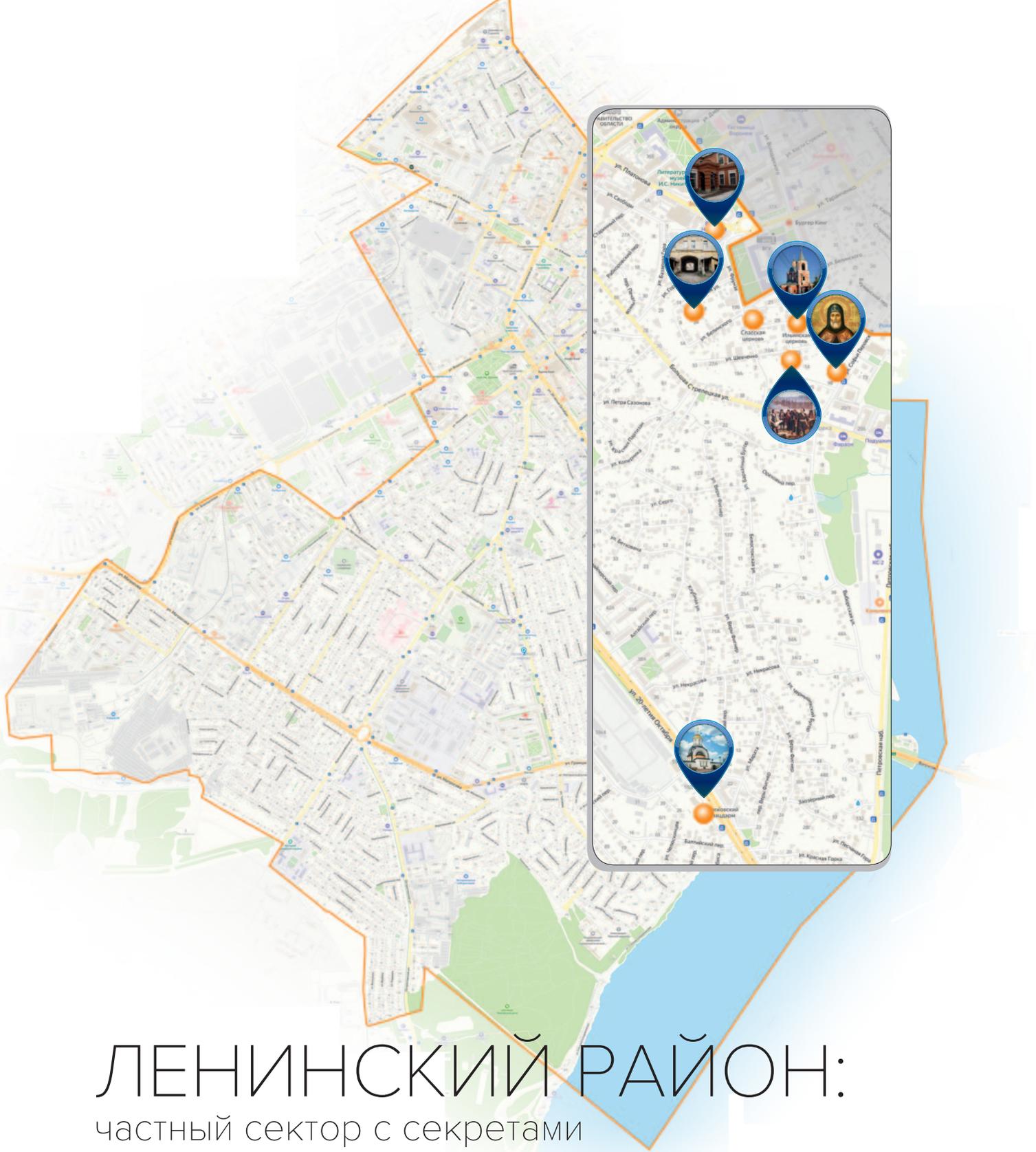
«Мы, как итальянская семейка, — объясняет Таня, — можем эмоционально поспорить в магазине о марке мусорных пакетов. Но, когда дело касается чего-то важного, мы думаем одинаково. Это стало понятно, когда мы придумывали, какой будет наша свадьба. Нам нравились одни и те же вещи, и потом на свадьбе выяснилось, что наши ответы на вопрос в анкете «каким вы видите ваше будущее?» почти повторяют друг друга. Мы оба хотим жить за городом в своем доме, выходить пить кофе на лужайку и смотреть, как играют перед домом наши дети».

По словам Тани, у ее мужа большое сердце: он не пройдет мимо, если человек просит о помощи.

«Дима обязательно остановится, если человек просто просит денег на еду, и пойдет выяснять, что случилось, если произошла какая-то внештатная ситуация, например, на трассе. Я помню, по дороге на юг нас попро-

сил о помощи какой-то странный мужчина, который рассказывал, что у него нет денег на бензин, а в машине маленькие дети... В общем, все друзья были за то, чтобы просто поехать дальше, а Дима вышел из машины, я точно знаю, что он перевел ему деньги, и только тогда мы поехали дальше».

На вопрос: изменилось ли что-то после свадьбы в их отношениях и в жизни, Татьяна уверенно ответила, что «все стало только еще лучше!».



ЛЕНИНСКИЙ РАЙОН: частный сектор с секретами



В журнале «Марш Мендельсона» мы продолжаем рассказывать об удивительных и не самых очевидных фактах из истории районов нашего города. О родном Ленинском районе, где работает председателем ТОС № 67 «Заповедный Воронеж», Ирина Лысикова может говорить не один час. Ей интересно самой находить клейма заводов на старых кирпичях Севастьяновского съезда, беседовать со старожилами об их детских воспоминаниях, отыскивать старые фотографии дореволюционного Воронежа и находить все новые и новые подтверждения тому, что Ленинский район — место, где начиналась история города.



Ильинская церковь



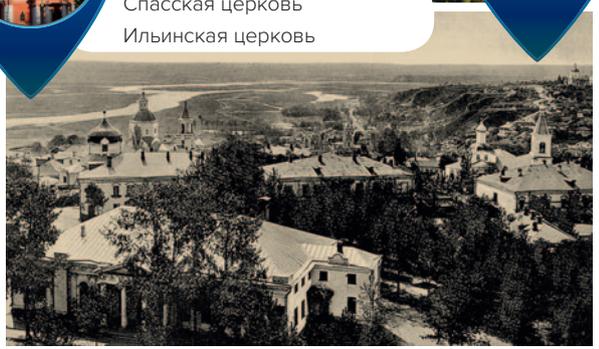
ПЕРВОЕ ЖИЛИЩЕ

Ленинский район компактнее остальных районов города по площади, это правда. Но одновременно это самый густонаселенный район Воронежа. Такой концентрации частных домов, причем не на окраине, а в самом центре города, нет больше нигде. Вполне современные особняки или скромные домики стоят на трехсотлетних фундаментах, а под цветущими садами вполне может находиться древний подземный ход или бомбоубежище.

Удивительно, но на территории такого древнего города, как Воронеж, раскопки проходили всего один раз. Копали в 2012 году в Центральном и Ленинском районах. И за Ильинской церковью нашли жилище первого воронежца — то есть остатки здания, глиняную посуду, игрушки, крестик и грузила. Историки предположили, что здесь с семьей жил, скорее всего, рыбак. Сразу после раскопок были планы сделать музей под открытым небом со стеклянным куполом над экспозицией. Но денег нет, и пока на этом месте по договору между музеем «Диорама» и ТОС № 69 «Заповедный Воронеж» содержится детская площадка. А для желающих проводятся экскурсии.



Спасская церковь
Ильинская церковь



ЖИЗНЬ ВОКРУГ МОНАСТЫРЯ

И если Университетская площадь, где раньше находился Митрофановский монастырь, — это Центральный район, то близлежащие улицы, которые обслуживали нужды монастыря, и жители которых укрывались за его крепостными стенами — это самое начало Ленинского района. Улица Фрунзе — это бывшая Консистерская, потому что именно на нее выходили двери консистории монастыря.

Современная Нарвская раньше была Певческой. Улицы Белинского и Шевченко назывались в честь храмов, которые стоят здесь до сих пор — Спасского и Ильинского. В Ильинском храме крестили нашего земляка и прославленного поэта Алексея Кольцова, и здесь же служил будущий историк, просветитель и митрополит Киевский и Галицкий Евгений Болховитинов.

В 90-х между двумя этими храмами нашли подземный ход, а в нем — скелеты. Во многих черепках были дыры, похоже, что от выстрелов. Возможно, здесь казнили заключенных концлагеря, который после революции разместили в здании Митрофановского монастыря. О пребывании там с ужасом вспоминал отец прославленного виолончелиста Мстислава Ростроповича — Леопольд Витольдович Ростропович.

Сейчас сложно представить, но монастырь долгое время определял жизнь древнего Воронежа. К мощам святителя Митрофания, помимо монаршей семьи, ехали люди со всей России. По подсчетам историков, если в Воронеже и окрестностях в то



Киевское подворье



время могло проживать около 200 тысяч человек, то монастырь посещали порядка 80 тысяч паломников за год. Нужна была инфраструктура. И в городе появились гостиницы: для состоятельных паломников построили «Киевское подворье». Те, кто не мог заплатить, ночевали в Странноприимном доме Митрофановского монастыря. Сейчас оба здания имеют статус исторических памятников федерального значения.

Но если «Киевское подворье» по-прежнему имеет весьма представительный вид и находится в хороших руках, то Странноприимный дом, в котором до сих пор живут люди, отапливается углем. Это один из двух многоквартирных жилых домов в Воронеже, где есть котельная и дом отапливается так, будто за окном, в лучшем случае, 19 век. Дом находится в аварийном состоянии, но ремонт исторического объекта весьма дорогостоящее удовольствие, которое не могут позволить себе ни жильцы, ни город.

Здесь, кстати, в свое время жил молодой Максим Горький. Он в то лето подрабатывал садовником в монастыре и ночевал в Странноприимном доме.

ИСЧЕЗАЮЩИЕ ПАМЯТНИКИ

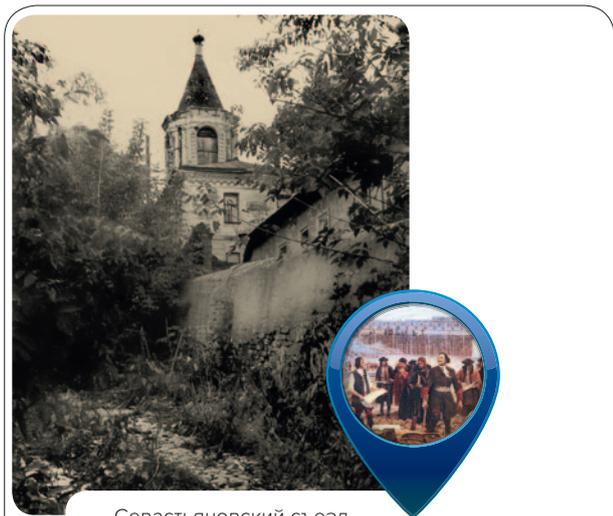
Еще один значимый объект исторического наследия, который давно требует ремонта, — Севастьяновский съезд. Кстати, назван так был в память о воронежце



Ул. Наревская, 8.
Странноприимный дом.

Странноприимный дом





Севаст'яновский съезд



Савостьянове (Севаст'янове), помощнике Степана Разина, которого за связь с повстанцами жестоко казнили. Здесь сохранились остатки древних крепостных стен и бульжной мостовой. Но почему-то, когда летом этого года на проспекте Революции «докопались» до древней брусчатки и требовали ее восстановить, никто не вспомнил намного более подходящий для реконструкции объект — Севаст'яновский съезд в Ленинском районе. А ведь именно по его мостовой спускался Петр I к строительным верфям, ездили царские гонцы и послы иноземных государств.

Стоит вспомнить, что столица российской империи в те времена перемещалась вслед за царем. Так что Воронеж, пусть и недолго, но становился главным городом государства. Сам Петр I в качестве признания заслуг воронежцев в реализации его честолюбивых замыслов по строительству флота подарил городу золотую карету. В Успенском храме на Адмиралтейской площади выделили специальную комнату для нее. Потом карету подняли наверх, в Митрофановский монастырь. А после того как монастырь в войну заняли немцы, больше ее никто не видел. Вывезли они ее, как статую Петра, или распилили, как памятник Ленину, — свидетельств никаких не осталось.

ПРИЦЕЛЬНЫЙ ОГОНЬ

Есть версия, что Воронеж первоначально не интересовал немецкую армию. Но перед взятием Москвы решили дополнить свое триумфальное продвижение победой еще над одним русским городом. Воронеж к такому повороту событий и немецкой армии готов не был. Но, пусть и небольшими силами, обороняли его так, что занять город сразу и весь не удалось.

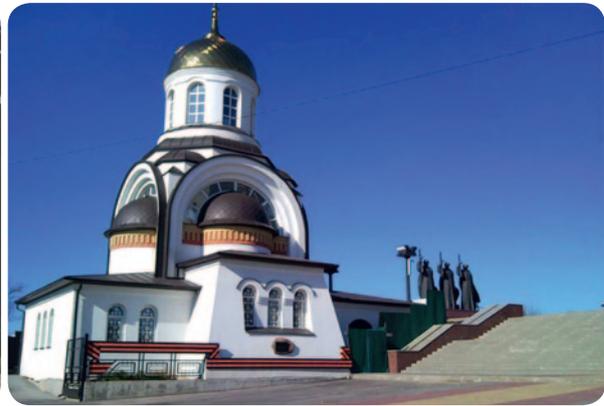
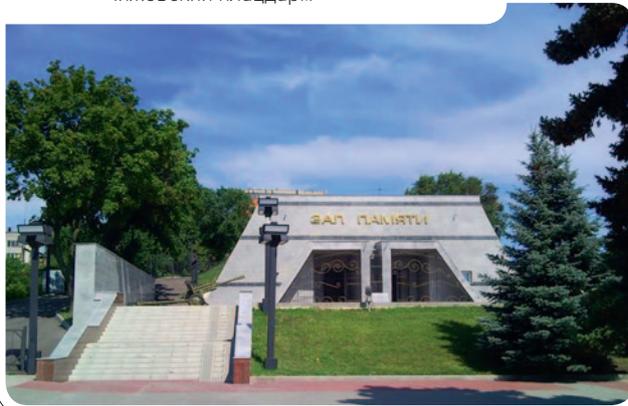
Правый берег города контролировали немцы, левый — наши войска. Противостояние затянулось и, более того, оттянуло на себя силы, которые немецкое командование планировало задействовать для захвата Сталинграда. Возможно, если бы не столь упорное сопротивление Воронежа, то битва под Сталинградом могла бы закончиться по-другому. Но в результате оба города были разрушены до основания.

В нашем городе немецкие захватчики для точности ориентирования орудий и огневого преимущества использовали колокольню Митрофановского монастыря. Советские войска вели по ней прицельный огонь, а люди прятались в бомбоубежищах. Как вспоминали потом местные жители, у бомбоубежища было два входа: один — со стороны улицы Большой Стрелецкой. Один его край был сделан накатом из бревен, и, когда набивалось много народа, дышать там было легче, чем в той части, которую построили из блоков.

После войны мальчишки еще долго играли в частично засыпанных укрытиях.



Чижовский плацдарм



Особое место в истории Воронежского сражения занимает Чижовский плацдарм. Чижовка — бывшая городская слобода с темно-зелеными садами и неторопливым укладом, которая во время войны стала символом мужества, героизма и самопожертвования защитников города. Таким же, как Мамаев курган для Сталинграда. На Чижовском плацдарме находится братская могила под номером один, где погребены почти 15 тысяч воинов — и поименно перечислена лишь пятая часть...

УЙТИ ПОД ЗЕМЛЮ

По легенде подземный ход был даже под рекой Воронеж на другой берег, но с появлением водохранилища его окончательно затопили. Подземные ходы, бомбоубежища и обширные старинные подвалы до сих пор дают о себе знать при проведении строительных работ. Но местные жители предпочитают не афишировать подобные находки у себя на участках.

Многие помнят случай, когда сотрудники ОБХСС искали фуру яблок, которая будто «провалилась под землю» в частном секторе за ВГУ. Причем запах яблок ощущался отчетливо, но вот найти их так и не





Митрофановский источник



Еврейское кладбище



смогли. Эти вырытые на совесть просторные каменные подвалы очень помогли после войны, когда от домов остались только стены. Сразу несколько семей занимали подвал какого-то дома, чтобы оттуда снизу возводить свое жилье. Так у них хотя бы была какая-то крыша над головой. И многие частные и, на первый взгляд, небольшие дома в Ленинском районе, на самом деле зарегистрированы как многоквартирные, на несколько семей. Даже оставшийся склад Митрофановского монастыря, у которого нет фундамента (он стоит прямо на земле), по документам «многоквартирный дом на трех хозяев». Вообще многие дома в Ленинском районе — это такие обманки. Например, с улицы дом кажется одноэтажным, хотя чаще всего там два этажа, но это видно только с противоположной, внутренней, стороны.

В Ленинском районе очень много таких неочевидных вещей, о которых знают только свои. Например, помимо всем известного Митрофановского источника, есть еще один, который проходит по частным дворам, где набирают воду только местные, а выходит он на поверхность в районе старой больницы на улице Выборгской. Именно поэтому местность рядом с больницей заболочена, а фундамент здания постепенно разрушается.

Или, к примеру, на улице Артековской среди частных домов можно наткнуться на небольшое кладбище, которое осталось здесь от давно разрушенного храма. За некоторыми могилами ухаживают, и на Пасху на них появляются цветы и свечи. Самое старое и при этом действующее кладбище в Воронеже — Еврейское кладбище в Ленинском опять-таки районе. Его тоже найти непросто, но там сохранились камни древних могил второй половины XIX — начала XX веков.

ВОЗВРАЩЕНИЕ ВОЖДЯ

После войны город стал расти — присоединили много загородных районов. Но историческая часть Ленинского района так и осталась малоэтажной. Даже застройки панельными хрущевками удалось избежать. За все время здесь построили один многоквартирный дом на Володарского. Сейчас, согласно регламенту, высота новых домов не должна превышать три этажа. Так как местность холмистая, то каждое новое строение влияет на фундамент старых домов.

Ленинским район стал тоже после войны — в 1962 году. Изначально, когда в 1932 году делили город на административные части, район назывался Ворошиловским. Памятник Ленину не сразу, но вернулся на площадь после войны. Тот же архитектор Николай Томский в 1950 году воссоздал его по старым чертежам. Открытие памятника было приурочено к 80-летию со дня рождения Владимира Ленина. Еще через 10 лет монументу присвоили статус памятника федерального значения.

Журнал «Марш Мендельсона» рассказывает о местах Воронежа и области, где можно сделать гарантированно классные фотографии со свадьбы и собрать миллион лайков.



Место для свадебных фотосессий: ВОРОНЕЖСКИЙ КАМЕРНЫЙ ТЕАТР

НАЗВАНИЕ
ЛОКАЦИИ



Воронежский
Камерный театр.

КАК ДОБРАТЬСЯ



Здание находится в центральной части Воронежа по адресу: ул. Карла Маркса, д.55а, и соседствует с историческими зданиями, театрами Драммы имени Кольцова и кукол «Шут». Транспортная доступность позволяет добраться сюда на автобусах, маршрутках и троллейбусах.

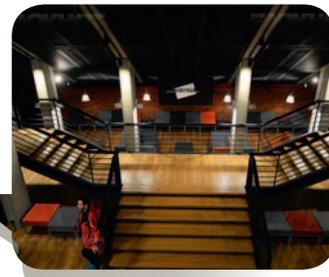
В связи с тем, что ул. Карла Маркса частично пешеходная, ближайшие остановки располагаются вдоль пр. Революции, пл. Ленина, ул. Фридриха Энгельса и Пушкинской. Можно доехать до Кукольного театра.

ОПИСАНИЕ



Воронежский Камерный театр за почти четверть века своего существования стал символом культурной жизни города. Но собственного здания труппа ждала почти 20 лет. Его построили в 2014 году по проекту воронежского архитектора Сергея Куцевалова. Дизайн создан в стиле лофт.

Особую атмосферу создают уютное освещение, фотографии на стенах и деревянные лестницы. Есть галерея, танцевальный зал, буфет, клуб, необычное пространство для перформансов на крыше.



ПРИМЕЧАНИЕ



Свадебную фотосессию можно проводить на открытых площадках: в фойе театра, арт-галерее, «библиотеке». Время бронируется заранее.



Государственная регистрация заключения брака производится как в неторжественной, так и в торжественной обстановке. На торжественной регистрации брака, кроме лиц вступающих в брак, могут присутствовать и гости: родственники, друзья, фотографы, видеооператоры (максимальное количество приглашенных гостей обговаривается заранее при подаче заявления).

ДОКУМЕНТЫ ДЛЯ ПОДАЧИ ЗАЯВЛЕНИЯ

Чтобы корректно заполнить заявление как в отделе ЗАГС при личном визите, так и онлайн на портале Госуслуг, понадобятся:

- данные паспортов и СНИЛС жениха и невесты. Если вы уже использовали портал Госуслуг, то эта информация появится в полях заявления автоматически.
- свидетельства о расторжении предыдущих браков, если они были;
- данные свидетельства о смерти супруга или супруги, если в новый брак хочет вступить вдова или вдовец.

ПРАВИЛА ДЛЯ УЧАСТНИКОВ ЦЕРЕМОНИИ

1 Молодоженам и их гостям необходимо прибыть в отдел ЗАГС не позднее чем за 15 минут до назначенного времени регистрации;

2 При выборе одежды для церемонии следует отдать предпочтение нарядам для торжеств.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ ТОРЖЕСТВЕННОЙ РЕГИСТРАЦИИ:

- сценарий проведения торжественной церемонии;
- музыкальное сопровождение;
- праздничное убранство в зале проведения церемонии, интерьер, созданный специально для торжественных и важных мероприятий;
- наличие государственной символики в зале проведения церемонии;
- фото- и видеосъемка торжественной церемонии;
- использование «зала для поздравлений», если такой есть в выбранном вами отделе ЗАГС.

Что нужно знать о порядке и правилах государственной регистрации брака в торжественной обстановке в отделах ЗАГС города Воронежа.



*Играем
по правилам*

В ПОМЕЩЕНИИ ОТДЕЛА ЗАГС ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- находиться в состоянии алкогольного опьянения, в неопрятном внешнем виде, вызывающей и несоответствующей официальной регистрации брака одежде (например купальнике). А также нельзя приносить предметы, которые могут испачкать посетителей и предметы интерьера;
- проходить с едой и напитками;
- подниматься на подиум во время церемонии всем присутствующим гостям, кроме вступающих в брак;
- громко разговаривать, комментировать события во время регистрации брака;
- использовать на территории, прилегающей к отделу, пиротехнические средства;
- проводить фото- и видеосъемку с использованием специальной аппаратуры, штативов (допускаются моноподы), софитов, светоотражающих экранов, другого оборудования и реквизита.

Если этот список правил нарушается молодоженами или гостями, то ведущий церемонии вправе приостановить регистрацию брака до устранения мешающих ее проведению обстоятельств.

ОБРАЦАЕМ ВАШЕ ВНИМАНИЕ

работники отделов ЗАГС не осуществляют сопровождение государственной торжественной регистрации заключения брака и не несут ответственность за предоставление дополнительных услуг.



Рекомендуемый возраст детей для посещения церемонии – от пяти лет.



*Свадьба,
продуманная
до мелочей!*



По всем вопросам, касающимся подачи заявления перед выездной церемонией, обращайтесь по телефону **+7 (473) 212-63-95**

Дворец бракосочетания,
Пл. Ленина, 11, 4-й этаж, офис 401
+7 (473) 212-63-95
понедельник – пятница с 9.00 до 17.00
перерыв 13.00 – 14.00

zagservice.ru
vk.com/zags_service

Выездная церемония бракосочетания позволит реализовать все самые смелые идеи, организовать свадьбу в любом стиле и в любом месте. На открытом воздухе, в шатре, у воды. Преимущества выездной церемонии от «ЗАГС-СЕРВИС».

Уединенность

Бракосочетание, особенно после пандемии, хочется провести только среди родных и близких. Такую камерность и уединенность можно организовать на выездной церемонии. Все внимание будет направлено только на молодоженов.

Живописное место

Для лета выездная церемония может стать идеальным решением, которое позволит сбежать из душных замкнутых пространств и раскаленных улиц летнего мегаполиса. Вы сами выбираете: будет это сосновый лес, берег озера, старинный особняк или палуба корабля. Свадьба из классического и традиционного мероприятия может превратиться в маленькое увлекательное путешествие.

Уникальный стиль

Свадьба с выездной церемонией позволит воплотить все задуманное: от общей стилистики до особенностей проведения церемонии. Сценарий праздника, клятвы, музыка, цветочный декор, своды арок для жениха и невесты и другие милые романтические детали — зависят лишь от вашей фантазии.

Удобство для гостей

Выездная церемония позволит совместить торжественную часть и банкет, избавит гостей от необходимости переезжать с места на место. Расслабленная атмосфера



свадьбы на природе позволит гостям полюбоваться закатом.

Красивые фотографии

Фотографии с самого важного события в вашей жизни останутся не только в семейном альбоме, но и в социальных сетях, поэтому выбор живописного места для свадьбы становится определяющим. К тому же на выездной регистрации время фотосессии не ограничено, а приятным бонусом станет возможность организовать фотозону со стильными аксессуарами.

• БУ ВО «ЗАГС-СЕРВИС» — единственная

ВЫЕЗДНАЯ ЦЕРЕМОНИЯ ОТ «ЗАГС-СЕРВИС»



Реклама.

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ

1. Совсем без ЗАГСа не обойтись — российское законодательство запрещает выносить регистрационную книгу за пределы госучреждения. Вам нужно подать заявление в любой отдел ЗАГС на неторжественную регистрацию брака. Молодожены сами решают, как им удобнее: кто-то планирует регистрацию в ЗАГСе в тот же день, что и выездную церемонию, а кто-то делает это заранее.
2. Для заключения договора на проведение торжественной вы-

ездной церемонии бракосочетания необходим паспорт одного из молодоженов — того, кто придет оформлять договор. С тарифами на проведение выездной церемонии можно ознакомиться на сайте и в группе «ВКонтакте».

3. Оригинал свидетельства о заключении брака молодоженам вручает ведущий на выездной церемонии. Все моменты обговариваются до начала тожества, а документы вместе с кольцами, как правило, передают ведущему перед началом церемонии.

организация в Воронеже, которая сотрудничает с управлением ЗАГС Воронежской области.

- Студия «ЗАГС-СЕРВИС» курирует подачу заявления на неторжественную регистрацию брака. Всем парам, желающим провести выездную церемонию, помогут быстро подать заявление и уладить все возникшие затруднения.

- Выездные церемонии проводят ведущие высокого класса, прошедшие кастинг и имеющие большой опыт в выездных бракосочетаниях. Вы можете быть уверены — церемония пройдет на высшем уровне.

- Студия «ЗАГС-СЕРВИС» может организовать выездную церемонию бракосочетания, соответствующую официальной: атрибуты для организации торжеств с гербом России и российским флагом, поздравление молодоженов — все будет настолько приближено к протоколу, насколько вы захотите.

- Аппаратура для музыкального сопровождения входит в стоимость услуг по договору. У каждого из ведущих есть свой набор композиций. Вы можете составить свой плейлист и предоставить его на цифровом носителе (флэш-карте), например, для выхода жениха и невесты и первого танца молодых.

- В стоимость выездной церемонии включены транспортные расходы ведущего и звукооператора.



*Свадьба,
продуманная
до мелочей!*



Звоните нам, чтобы уточнить детали:
+7 (473) 212-63-95

пишите в группу ВКонтакте:
vk.com/zags_service

или приходите во Дворец
бракосочетания по адресу:
пл. Ленина, 11, 4-й этаж, офис 401.

Подберем вам любую дату и время.
Поможем с подачей документов
в ЗАГС без очереди!

Дорогие женихи и невесты! Предлагаем вам провести выездную регистрацию брака в необычном месте. Теперь студия «ЗАГС-СЕРВИС» может предложить вам эксклюзивную площадку для проведения выездной свадебной церемонии — Народный музей С.А. Есенина. Ваша свадьба будет выглядеть действительно необычно и роскошно в интерьере начала XX века!

СВАДЬБА в музее

Музей находится в историческом центре Воронежа. Это знаковая достопримечательность нашего города.

Залы музея оформлены в столь популярном сейчас стиле модерн. Расположены они на двух уровнях. Вам будут предоставлены для церемонии главный зал, камерный зал с медиаоборудованием, уютный кабинет-библиотека. В камерном зале и кабинете-библиотеке можно запланировать фуршет, выездной кейтеринг станет отличным решением в этом случае.

Выбрав музей для выездной регистрации, вам не придется переживать по поводу непроведенного электричества или прогноза погоды, а фотографии в элегантных интерьерах музея и через 10-20 лет будут интересными, модными и необычными!

Представьте, если бы о самом счастливом дне в вашей жизни снимали фильм, то, конечно, в нем была бы сцена трогательной и красивой торжественной церемонии бракосочетания в музее! В Народном музее Есенина — поэта, любовную лирику которого до сих пор читают наизусть любимым.





10 СОВЕТОВ ДЛЯ КОМФОРТНОЙ ВЫЕЗДНОЙ РЕГИСТРАЦИИ

1. Выбирая время для выездной церемонии, изучите особенности места и времени года. Прогноз погоды может внести коррективы, продумайте запасной вариант: где гости смогут укрыться, например, от сильного дождя.
2. Позаботьтесь о репеллентах — ароматизированные свечи также могут отпугнуть комаров и прочих насекомых.
3. В приглашении упомяните, что церемония пройдет на свежем воздухе, чтобы гости могли определиться с подходящим нарядом.
4. Предусмотрите достаточное количество сидячих мест и отдельных зон для отдыха, чтобы вашим гостям было комфортно.
5. Обсудите с организаторами свадьбы вопрос с электричеством, которое потребуется, чтобы подключить необходимую аппаратуру.
6. Если вы планируете фуршет на открытом воздухе, то позаботьтесь о переносных холодильниках, туалетах и о том, как защитить еду от насекомых.
7. Обговорите стоимость каждого пункта с организаторами заранее.
8. Если вы нашли подходящую площадку, то забронируйте ее заранее, чтобы перед самой свадьбой не обнаружить, что место отдали другим.
9. Если у вас есть младшие братья, сестры или племянники, то им можно доверить рассыпать лепестки роз или донести подушечку с кольцами.
10. Завершите выездную церемонию красивым ритуалом: можно вместе посадить дерево, завязать крепкий узел, — словом, сделать то, что символизирует соединение двух судеб в одну.



РЕСТОРАННО-ГОСТИНИЧНЫЙ КОМПЛЕКС *Орхидея*

2 банкетных зала (на 60 и 150 человек),
изолированных друг от друга,
с выходом во двор на пруд

Удобная парковка

Большое разнообразие блюд

Несколько вариантов
цветового оформления интерьера

Светомузыка в подарок

8 906 581 71 99 ■ Димитрова, 148 Г ■ 221 99 24





ЧАТ УПРАВЛЕНИЯ ЗАГС: ОТВЕЧАЕМ НА ВОПРОСЫ

На странице ВКонтакте управления ЗАГС Воронежской области есть специальные чаты для молодоженов, где оперативно отвечают на все возникающие вопросы. Самые популярные мы публикуем в номере «Марша Мендельсона».

Нужно ли нам принести документы в ЗАГС заранее?

Нет, этого делать не надо. Достаточно приехать за 10-15 минут до регистрации с документами и кольцами. Если кто-то из будущих супругов был ранее в браке, то необходимо взять с собой и свидетельство о расторжении брака.

Подávalи заявление через Госуслуги, как можно оплатить торжественную церемонию регистрации?

На Госуслугах вы оплачиваете только госпошлину, торжественную церемонию вы оплачиваете в отделе ЗАГС в часы приема отдела до назначенной даты, то есть можно подойти за день, можно — за месяц. Если вы из другого города, то это можно сделать и в день регистрации.

Можно уточнить, что представляет собой торжественная регистрация?

Торжественная регистрация предполагает работу двух залов: зала для торжественной регистрации брака и зала поздравлений, который молодожены называют «залом шампанского». В первом зале проходит непосредственно сама регистрация, в ходе которой вы обмениваетесь кольцами и получаете свидетельство о регистрации брака. Потом вместе с гостями вы переходите в зал поздравлений, где вас уже ждет шампанское в бокалах. В стоимость

церемонии не входят услуги фотографа, их можно заказать отдельно. Более подробную информацию о стоимости торжественной церемонии в разных отделах ЗАГС города и области, а также виртуальный тур по отделам ЗАГС можно найти на сайте zagsservice.ru в разделе «наши цены».

Какие документы нужно подать для заявления о регистрации брака, если будущий муж гражданин другого государства?

Для регистрации брака нужны: паспорта, а также документы, подтверждающие прекращение предыдущего брака, в случае, если кто-то из будущих супругов был женат или замужем. Если жених — гражданин другого государства, то его паспорт должен быть переведен на русский язык, верность перевода заверена российским нотариусом. Также ему нужен документ, подтверждающий, что он не состоит в браке в своей стране, который также должен быть переведен на русский язык.

Для его получения нужно обратиться в консульство либо иной компетентный орган иностранного государства, имеющий право выдавать такие документы.

В какие дни идет прием граждан для подачи заявления на регистрацию брака? Каков размер госпошлины?

Приём граждан идёт во вторник, среду и четверг, исключение — последний четверг месяца.

Рабочие часы с 9.00 до 17.00, перерыв с 13.00 до 13.45. Это касается отделов ЗАГС города Воронежа. Отдел ЗАГС Центрального и Ленинского районов дополнительно ведет прием в пятницу с 9.00 до 13.00.

В районах области отделы ведут прием со вторника по субботу с 8.00 до 16.00 с перерывом с 12.00 до 12.45.

Госпошлина уплачивается в размере 350 рублей.

Как узнать свободные даты на регистрацию брака? Это можно сделать только лично в отделе ЗАГС или при подаче заявления онлайн тоже?

Свободные даты можно посмотреть на портале Госуслуг и, конечно, узнать при личном обращении. Однако необходимо понимать, что свободное в настоящий момент время через день или два может быть забронировано другой парой.

Обязательные штампы в паспорте о регистрации брака отменили. Скажите, их не ставят совсем или можно все-таки поставить штамп в паспорте?

Действительно, согласно новому постановлению штамп не обязателен, но его можно поставить по желанию. Здесь решают молодожены: если хотите, вам поставят штамп о регистрации брака, если нет, то его не будет.

Если жених — военнослужащий и его направляют в другой город на службу, является ли это уважительной причиной для росписи в ближайшее время, до его отъезда? Если да, то какие справки или документы нужно предоставить?

Да, это является уважительной причиной для сокращения срока ожидания. У вашего жениха должен быть командировочный билет или иной документ из части, подтверждающий, что его отправляют к новому месту службы.

Вам нужно обратиться к начальнику отдела ЗАГС, если с документами все в порядке, то регистрация возможна в самые короткие сроки.

ОТЕЛЬ АРТИК
275-75-72 САУНА

Артик
отель-кафе

- Банкетный зал на **120** человек
- Банкетный зал на **20** человек
- Банкетное меню от **1300** р.
- Армянская, европейская кухня
- Блюда на мангале
- Комфортные номера для молодоженов и их гостей
- Выездная регистрация
- Просторная танцплощадка
- Сауна, бильярдная комната
- Бесплатная парковка

ПРИ ЗАКАЗЕ
СВАДЬБЫ



НОМЕР VIP
В ПОДАРОК



275·75·79 – кафе
275·75·72 – отель

Воронеж, Новоусманский район,
с. Отрадное, ул. Гвардейская, д. 41

www.artik-hotel.ru

Реклама.



Конец лета — не конец света. И хотя самый жаркий свадебный сезон подходит к завершению, люди женятся в любое время года. У осенних свадеб своя красота, но и свои особенности, которые необходимо учесть невесте. Собрали для вас самые полезные советы о том, как правильно подобрать свадебное платье для осеннего торжества.

При выборе свадебного платья в осенний сезон важно учитывать:

Длину миди или макси: они будут уместно смотреться в холода. Однако, если вы не планируете фотосессию на природе, смело надевайте мини и демонстрируйте гостям свои стройные ножки.

Избегать шлейфа — неважно, будет дождь или снег в день мероприятия, ткань все равно сильно запачкается и промокнет. Даже в сильный мороз снег все равно будет налипать на него, вы будете чувствовать себя некомфортно. Кстати, платье в пол тоже лучше слегка укоротить под свой рост — оно не должно доставать до земли буквально пару сантиметров.

Закрытый верх — рассмотрите варианты с воротником-стойкой, неглубоким декольте или вообще без него. Такие свадебные платья подойдут для венчания в церкви — если планируете церемонию, берите скромный наряд.

Длинные рукава — не нужно думать, что это скучно и неженственно. Наоборот, сегодня как раз наряды с рукавом на пике популярности, тем более что они могут быть совершенно необычной причудливой формы. Бойтесь, что будет жарко в ресторане во время зажигательных танцев, — выбирайте модель со съёмными рукавами.



СВАДЕБНОЕ ПЛАТЬЕ

ДЛЯ ОСЕНИ:

важные детали и советы, которые пригодятся

На что обращать внимание, выбирая ткань

Ткань для свадебного платья нужно подбирать так, чтобы она подходила для погоды, стиля мероприятия, места, где оно проводится, была приятной на ощупь, а невесте было удобно находиться в ней весь день. Отличительные свойства ткани для пошива свадебных платьев:

Немнущаяся. Невесту постоянно снимают на фото- и видеокамеру, и вовсе не хочется, чтобы подол платья оказался мятым.

Прочная и эластичная. Платье предстоит носить весь день, в нём придётся много двигаться, танцевать. Иногда на подол платья наступают, и он не должен порваться от малейшего прикосновения.

Дышащая — чтобы невеста в любую погоду чувствовала себя комфортно.

Соответствующая фасону. Чересчур легкая ткань не будет держать форму и не позволит создать драпировку. А из плотной ткани типа тафты невозможно создать впечатление струящейся материи.

В меру блестящая, чтобы не создавать бликов на фото.



Играть с оттенками и фактурами. Хотите добавить света в хмурый день? Выбирайте платье пастельного оттенка — розовое, бежевое, голубое, золотистое. А если хотите традиционный белый наряд, то смело берите модель с блестками, расшитое бисером или пайетками — точно не останетесь незамеченной.

Очень важно при выборе свадебного платья определить, из какой ткани лучше брать наряд. Так, более уместны в холодное время года плотные материалы — парча, атлас или натуральный шелк. Однако не отказывайтесь от элементов из органзы, фатина: если юбка будет выполнена из этих тканей, то, даже промокнув, она быстро просохнет.

Кружево тоже более чем уместно осенью — оно здорово смотрится на фотосессии на фоне осеннего леса.

Какими деталями стоит дополнить свой образ:

Правильная обувь. Оптимально иметь 2 пары: для ресторана подойдут классические белые лодочки, для прогулки на природе — сапожки, ботильоны.

Если платье не классического покроя, можно попробовать примерить к нему угги или белые кроссовки на меху — получится дерзкий современный образ.

Не нужно бояться светлых оттенков обуви — сейчас очень много средств, которые отглаткивают грязь и влагу!

Теплая верхняя одежда. Это может быть кожаная куртка или пальто, а если в ресторане тоже прохладно, прихватите с собой теплый пушистый свитер.

Аккуратная шляпка — отличная замена фате. Если на улице уже холодно, подберите себе белую классическую шляпу или поиграйте на контрастах — добавьте в образ яркий красный, розовый, желтый аксессуар.

Возьмите белый свитер нежной вязки на фотосессию у камина — получатся очень уютные семейные фотоснимки.

Образ почти «собран», осталось лишь дополнить его макияжем и прической. Тут в целом нет ограничений, но есть классные решения. Например, если платье лаконичное, делайте более яркий макияж, допустимы блестки, яркие или темные оттенки. Наряд расшит пайетками или сложной формы? Лучше выбрать более сдержанный макияж.

С прической все просто — раз платье будет довольно закрытое, с оригинальной верхней частью, укладывайте волосы так, чтобы они не закрывали роскошное кружево или оригинальную отделку на спинке.

5 ЛУЧШИХ ФАСОНОВ ДЛЯ СВАДЕБНОГО ПЛАТЬЯ В ХОЛОДНОЕ ВРЕМЯ ГОДА

Основные тенденции и особенности выбора свадебного платья для осенней свадьбы мы обозначили, а теперь давайте пройдемся по самым актуальным и красивым фасонам, которые будут идеально смотреться во время фотосессии в красочном лесу или парке.

Пышные модели. Осенняя сказка получится неполной, если в ней не будет принцессы. А какое платье у диснеевских принцесс? Правильно — пышное и невероятно красивое.

Пышные свадебные платья подойдут девушкам с любой фигурой — помогут скрыть лишний вес на бедрах или наоборот добавить женственности слишком худеньким дамам.

Прямые наряды. Если вы собираетесь на фотосессию на улице и боитесь замерзнуть, по прогнозам обещают уверенный минус, то берите с собой кожаную куртку, а лучше — пальто в пол. Только и платье в этом случае надо подобрать подходящее — прямое, без пышной юбки.

Такие модели идеально смотрятся на стройных невестах, подчеркивают их формы и природные данные. А еще у вас получатся идеальные снимки, если вы будете фотографироваться прямо в пальто, небрежно наброшенном на плечи.

Платье с оригинальной спинкой. Если летом девушки предпочитают делать акцент на глубоком декольте, то в осеннем свадебном платье рекомендуем сместить акцент на спину.

Можно выбрать оригинальный вырез, украшенный бусинами, кружевом, сеткой. Обязательно сделайте высокую прическу, которая не закроет изюминку вашего наряда. А еще следите за осанкой — она должна быть идеальной, ведь взгляды будут прикованы к вашей спине.

Модели с накидкой (кейпом). Накидка на свадебное платье осенью необязательно должна быть теплой, если вы собираетесь отмечать торжество в ресторане, а для фотосессии забронировали студию. Присмотритесь к свадебным нарядам с кейпом — эта интересная деталь прикроет плечи и руки, а еще добавит образу женственности и элегантности.

Кейп может быть выполнен в виде классического болеро с необычной формы рукавами. А может быть более легким и летящим, сделанным из тонкой прозрачной ткани, — в этом случае он вытягивает силуэт, добавляет невесте стройности.

Наряды с необычными рукавами. Поздней осенью свадебные платья на бретельках или с открытыми



плечами смотрятся на невестах несколько неуместно. Но есть одна хитрость, которая позволит вам выглядеть на отлично в открытом наряде — выбирайте платье с открытыми плечами и рукавами.

Рукава могут быть приспущенными, тогда по линии лифа будет красивая оторочка — можно придать объема небольшой груди. Но есть модели с еще более оригинальным решением — съемными рукавами. Можно надевать их и снимать на фотосессии — получатся разные образы.

МУЖСКАЯ ОДЕЖДА

CORLEONE®



10% СКИДКА

Б. Победы, 23 Б, ТРК «АРЕНА»,
Тел.: 8-920-425-38-87, 261-84-62

Воронеж, ул. Донбасская, 23,
ТВЦ «Ярмарка», пав. № 83 А, 35/1А, 1 этаж,
Тел.: (473) 292-39-61, 291-26-28

Сити-Парк «Град», 1 этаж.
Тел. 8-910-749-77-37





Чтобы не остаться на собственной свадьбе в неуклюжем пуховике, пора задуматься, какое мужское пальто выбрать.

Увы, но от таких привычных и всеми любимых пуховиков и прочих курток лучше отказаться. Они, конечно, очень удобны и теплы, но совершенно не подходят для свадебного торжества. Выбор должен остаться за пальто классического кроя (оно может быть как зимним, так и осенним) предпочтительно темных оттенков. Допускается наличие неброского рисунка.

ИДЕАЛЬНОЕ ПАЛЬТО ДЛЯ ЖЕНИХА: КАК ВЫБРАТЬ



5 ПОПУЛЯРНЫХ ФАСОНОВ МУЖСКОГО ПАЛЬТО

Расскажем кратко о вариантах кроя мужского пальто, которые можно купить в магазине:

КЛАССИЧЕСКИЙ ФАСОН с одним или с двумя бортами, длиной чуть выше колена — универсальный вариант и для торжественной церемонии, и для работы в офисе. Такой вид одежды хорошо сочетается с костюмами.

ЧЕСТЕРФИЛД полуприлегающего однобортного кроя дополняется накладными карманами, бархатными вставками на воротнике. С его помощью мужчина подчеркнет простоту, сдержанность.

КОВЕРКОТ шьется из плотного сукна, обладает длиной до середины бедра или колена, дополняется прорезными карманами, небольшим нагрудным кармашком, английским воротником. Этот тип также отлично сочетается со строгими и деловыми костюмами.

ТРЕНЧКОТ — хороший вариант осень-зима, являющийся утепленной версией непромокаемого плаща. Дополняется кокеткой, отложным воротником, а также пряжкой на ремне и однобортной застежкой на пуговицах. Длина может быть короткой или до колена.

ПОЛО подходит только для теплого времени года. Такая разновидность верхней одежды шьется из верблюжьей шерсти, имеет светлые расцветки, сочетается со стилями спорт-шик, кэжуал.

Это основные фасоны, которые можно рассматривать в качестве верхней одежды для жениха. В магазинах вам могут предложить и пальто-халат, и кокон, и оверсайз, и кейп. Многочисленные фото в Интернете помогут оценить эти экстравагантные варианты мужской одежды, увидеть их отличия.

Чисто шерстяное или из смешанной ткани? Оба варианта отлично защищают от непогоды. Конечно, 100%-ая шерсть согревает лучше, но может не устроить своей тяжестью и колючестью. Разумная альтернатива — твидовая ткань. Она тоже из шерсти, но мягкая, приятная на ощупь. Твидовое пальто, дополненное высоким воротником, уберезет от сильного ветра.

Синтетических материалов в изделии должно быть около 20%: этой доли достаточно для придания ткани тактильной привлекательности и нормального сохранения тепла.

ДЛИНА ПАЛЬТО

Длина мужского пальто бывает разной. Есть модели как ниже колена, так и выше колена. Последний вариант получил название полупальто. При выборе данного предмета гардероба многие мужчины сталкиваются с проблемой подбора подходящей длины.

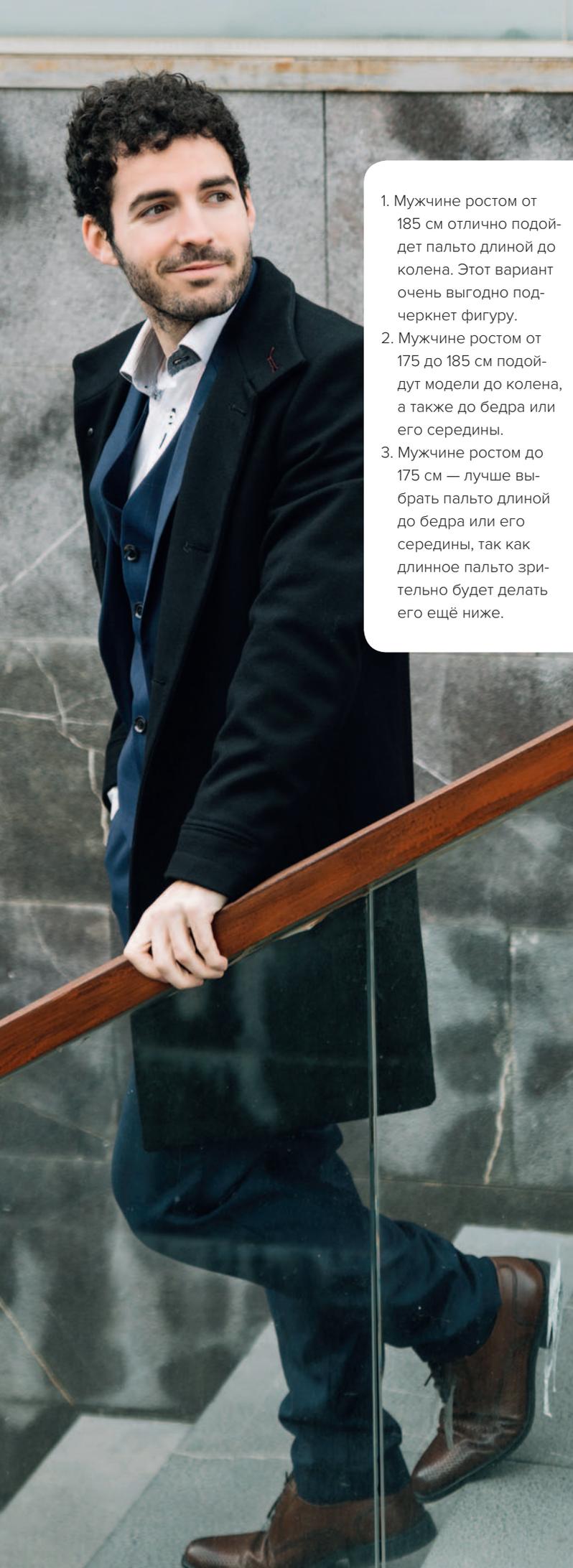
Согласно правилам, пальто должно быть удлиненным, достигая при этом середины икр.

Обычно такой силуэт больше подходит высоким и стройным мужчинам. Ранее этому фасону отдавали предпочтение статные джентльмены солидного возраста.

Сегодня молодые люди предпочитают более практичные варианты одежды. Например, мужское пальто выше колена. Этот вид верхней одежды позволяет свободно передвигаться.

Нужно отметить, что полупальто позволяет удобнее садиться и выходить из автомобиля, не опасаясь испачкать о грязные пороги элегантный предмет гардероба.

Длинное пальто больше подходит для зимнего периода, так как позволяет сохранять тепло и защищать тело от сильных ветров и низких температурных режимов. Но осенью носить такое пальто точно не стоит — во-первых, погода переменчива и в дождь его полы будут постоянно пачкаться, а во-вторых, длинное пальто слишком требовательно к выбору аксессуаров и к фигуре обладателя. Его однозначно не следует носить невысоким и полным мужчинам. Отчасти поэтому сегодня все чаще и чаще встречаются укороченные пальто либо длиной до колена и выше него. Мы рекомендуем именно такие. Во-первых, это практично. Во-вторых — модно. В такой одежде удобно как за рулем, так и на улице. Да, кстати, если вы носите пиджак, то небольшое пальто должно полностью закрывать его.



1. Мужчине ростом от 185 см отлично подойдет пальто длиной до колена. Этот вариант очень выгодно подчеркнет фигуру.
2. Мужчине ростом от 175 до 185 см подойдут модели до колена, а также до бедра или его середины.
3. Мужчине ростом до 175 см — лучше выбрать пальто длиной до бедра или его середины, так как длинное пальто зрительно будет делать его ещё ниже.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ВЫБОРУ ПАЛЬТО

- Обратите внимание на лацканы. Их размер напрямую зависит от размера ваших плеч: чем они шире, тем больше могут быть лацканы. И наоборот.
- Постарайтесь выбрать модель, имеющую внутренние карманы. Возможность положить в пальто бумажник, телефон и другие мелочи — огромный плюс.
- Примеряя пальто, обязательно походите в нем, присядьте, поднимите руки. Ничто не должно стеснять ваших движений, в противном случае одежда вам просто не подходит. Пальто должно повторять силуэт фигуры, не обтягивая и не свисая.
- Внимательно осмотрите подкладку, швы, фурнитуру и отделку — пошив должен быть качественным.

Из какого материала купить мужское пальто?

Ткань изделия должна соответствовать требованиям:

- Выглядеть дорого.
- Держать форму.
- Сохранять тепло.
- Быть износостойкой.

Среди приоритетных тканей: натуральная шерсть, кашемир, твид, габардин. Чистошерстяной материал — в составе 95-100% шерсти. Полушерстяной — от 50 до 90% шерсти.

Пальто из чистой шерсти теплое, легкое, но требует особого ухода. Если вы ищете износостойкое на долгие годы, выбирайте вариант из смесовой ткани — 90-80% шерсти и 10-20% искусственных волокон. Модели из габардиновой ткани подойдут для теплой осени. Изделия из кашемира выглядят богато, но воротник и манжеты быстрее изнашиваются. Если для вас важны нотки роскоши в теплой верхней одежде, то оптимальным вариантом может стать смесь шерсти и кашемира.

Какого цвета выбрать мужское пальто?

Если вы хотите купить мужское пальто, помимо свадьбы, и для ежедневного ношения, отдайте предпочтение моделям классического цвета: серый, темно-синий, черный, приглушенный коричневый. Цвет «кэмел» (верблюжья шерсть) потребует частой химчистки.

Если концепция вашей свадьбы и наряд невесты предполагают более яркие цвета, то можно присмотреться к трендовым цветам, которые выделяют вас из толпы. Это пальто голубого, ярко-синего, зеленого цвета, а также благородный винный оттенок бордового. Но учтите, что пальто яркого цвета будет сложнее вписать в обычный гардероб и комбинировать с ним вещи.

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ПАЛЬТО

Пальто — это верхняя одежда с отложным воротом и лацканами, застегивающаяся на один или два ряда пуговиц и сделанная, как правило, из толстого слоя шерсти, с дополнительной подкладкой или без. Однако почти каждый элемент из приведенного выше определения на сегодняшний день может отсутствовать или быть заменен чем-нибудь другим.

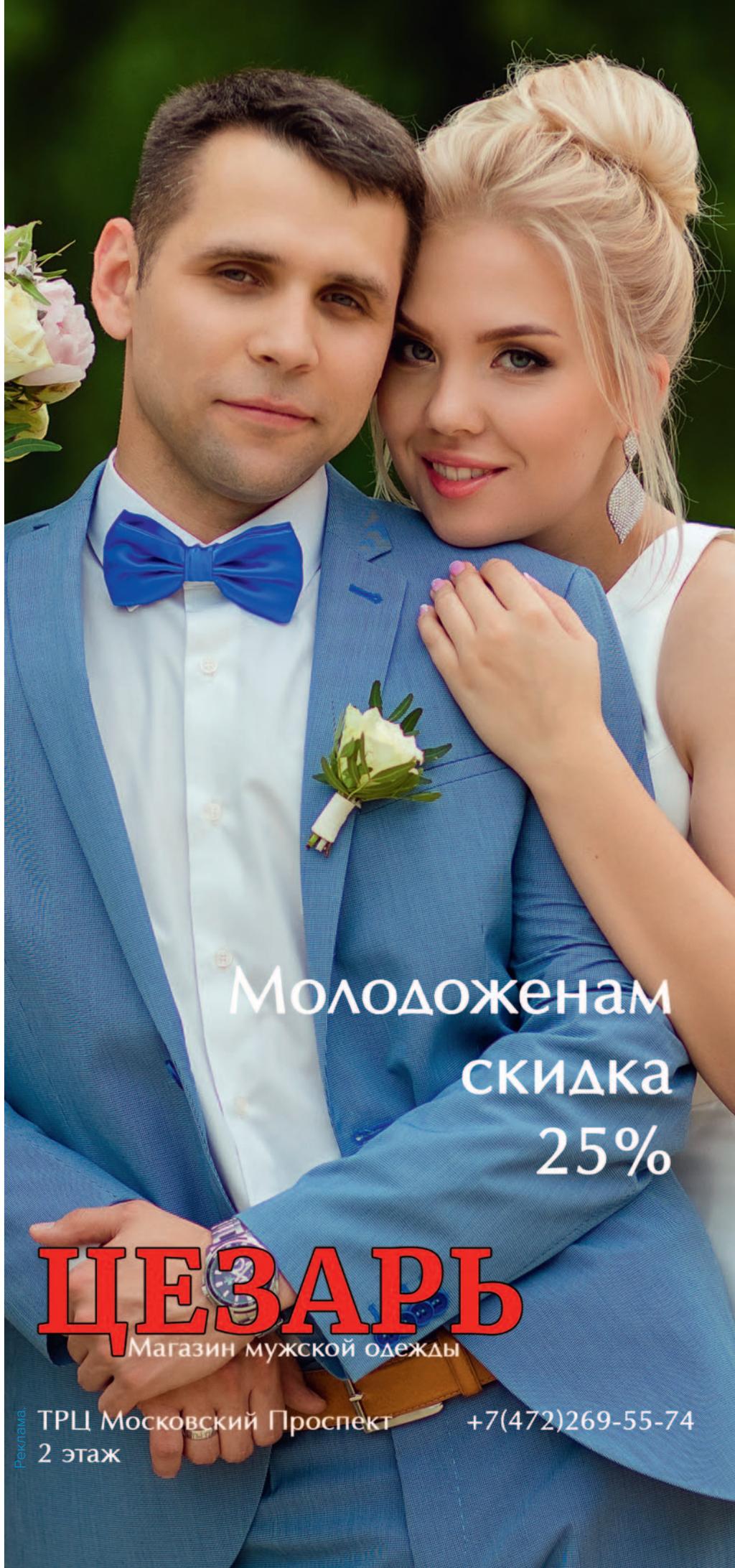
Основой для пальто по сей день является шерсть. Впрочем, пальто нередко шьются из самых разных тканей: габардина, молескина, твиды или кашемира, а также из всевозможных смесей шерсти с натуральными и синтетическими компонентами.

Считается, что популяризации пальто немало послужил Джордж Стэнхоуп, 6-й герцог Честерфилд, который упростил громоздкие и вычурные военные пальто до пригодного в повседневной носке дизайна. Первый «честерфилд», впрочем, от изящества был тоже далек. Объемное неприталенное пальто на одном ряду закрытых пуговиц с узким воротом позже необъяснимым образом трансформировалось в сознании многих производителей в элегантные приталенные двубортные модели.

Стоит помнить, что двубортное пальто накладывает на вас особые обязательства: тут уж никаких джинсов или грубых ботинок, только брюки с безукоризненными стрелками и первоклассные туфли. В теплую погоду можно лоферы — на итальянский манер.

В случае с однобортными пальто все табу уже, кажется, нарушены раз и навсегда. От благородного вельвета до рокерских узких джинсов — пальто, пожалуй, можно гармонично свести практически со всеми предметами одежды, даже с кроссовками.

Конечно, чистить пальто стоит только в химчистке, благо, необходимость в этой процедуре появляется от силы несколько раз в год.



Молодоженам
скидка
25%

ЦЕЗАРЬ
Магазин мужской одежды

Реклама

ТРЦ Московский Проспект
2 этаж

+7(472)269-55-74



Свадебный образ невесты сложно представить без живых цветов. Давайте поговорим о том, каким должен быть осенний букет невесты, какие растения и цветы наиболее уместны для него, а также как правильно выбрать цветовую гамму.

ОСОБЕННОСТИ ОСЕННЕГО БУКЕТА НЕВЕСТЫ



Популярные сочетания

Для флористических композиций в классическом стиле выбирают пионовидные розы и каллы. Часто невесты для своей свадьбы выбирают разные сорта роз, в том числе кустовые с россыпью маленьких нежных бутонов. Разнообразие оттенков позволяет составить оригинальный и неповторимый вариант букета. Необычно выглядит сочетание контрастных оттенков: белого и синего, фиолетового и кремового, красного и жёлтого.

С белым платьем идеально гармонируют жёлтые подсолнухи. Они отличаются хорошей стойкостью, имеют крепкий стебель и яркий внешний вид, а на символическом уровне означают радость и счастливую жизнь.

Букет из маков сделает образ невесты оригинальным и ярким. Кроме того, они отлично смотрятся на свадебных фотографиях. Монобукет подойдет к любой стилистике и платью. Маки отлично сочетаются и с васильками, подсолнухами, анемонами.



Выбираем сезонные цветы

Цветы должны соответствовать времени года. Не стоит стараться привнести в осень кусочек лета или весны. Пусть букет не противоречит сезону, а подчеркивает его. Такого эффекта можно добиться при использовании уместных осенью оттенков, цветов и плодов.



Для тематической церемонии актуально использование сезонных цветов в букете:

ХРИЗАНТЕМЫ. Отличный вариант для сезонной композиции. Плюс хризантем в том, что они гармонично сочетаются с другими цветами, а огромный выбор расцветок и форм позволяет воплотить в жизнь любую фантазию. Из кустовых хризантем создают объемные композиции.

ГОРТЕНЗИЯ — символ преданности и глубокого уважения. Самый доступный вариант для осенней свадьбы. При выборе стоит учитывать, что цветы имеют яркий и насыщенный аромат.

ГЕРБЕРЫ олицетворяют жизнелюбие и долгую счастливую жизнь. Не вызывают аллергии, поэтому герберы идеальный вариант для невест с астмой. Хорошо сохраняют внешний вид на протяжении всего дня. Основное преимущество перед другими цветами — низкая стоимость.

АМАРАНТ. Сделать осенний букет из амаранта можно, добавив к нему несколько яблок-ранеток или ягоды калины.

АСТРЫ — символ любви, верности и бесконечной нежности друг к другу. Для составления свадебной композиции в осенних тонах используют соцветия красного, сиреневого, розового, белого оттенков.

ГЕОРГИНЫ. Долго сохраняют первоначальный внешний вид и не вянут. Символизируют семейное счастье и взаимную благодарность будущих супругов.

Добавляем яркости

Осенний букет должен быть красочным. Ведь ему придется конкурировать с самой природой, украсившей себя сочными тонами: красным, оранжевым, желтым. Скромный букет может просто потеряться на таком фоне. Впрочем, конечно, невесты, желающие держать в руках композицию пастельных оттенков, тоже не будут обделены. Талантливый флорист найдет выход из ситуации и подберет цвета так, что букет не «затеряется». Или украсит композицию яркими вкраплениями.



Добавляем фрукты и сухоцветы

Чтобы сделать свадебный букет оригинальным, при составлении используют необычные материалы:

Листья деревьев и осенние цветы. Кленовые листья яркого оттенка помогут создать эксклюзивный букет для невесты. Они хорошо сочетаются с белыми розами, каллами, георгинами;

Веточки шиповника и желуди. Хорошо впишутся в стиль бохо, рустик, этнику, кантри;

Композиция с украшением из гроздьев винограда добавит традиционному букету особый шарм;

Сушеные травы, колоски, веточки. Использование природных материалов — отличный вариант для осенней свадьбы;

В качестве главной составляющей флористы осенью часто используют **яблоки, ягоды калины или миниатюрные тыквы.**

Еще одним вариантом украшения букета является **декор из шишек хмеля, мха, каштанов, злаков.**

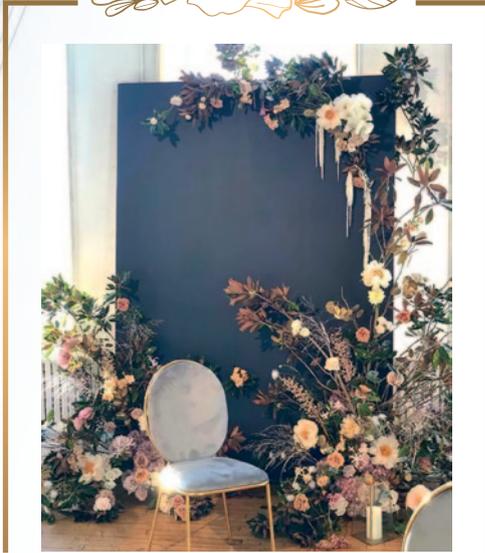
Форма букета зависит от фигуры невесты

Выбирая букет, стоит учитывать также рост и телосложение невесты:

- Букет из мелких соцветий в форме капли лучше подойдет миниатюрной девушке. От больших размеров и диаметра больше 30 см лучше отказаться.
- Высоким невестам стоит отдать предпочтение ниспадающей композиции, в которой сочетаются крупные и мелкие цветы.
- Чтобы фигура выглядела стройнее, выбирают форму каскад и используют крупные соцветия.

Общие рекомендации флористов

- К богато украшенному платью приобретают скромно декорированный букет.
- Букет не должен быть слишком тяжелым.
- Чтобы цветы не вызвали головную боль, выбирают растения без ярко выраженного запаха.
- Если молодожены придают большое значение символике, перед использованием тех или иных цветов учитывают их сакральное значение.
- Чтобы цветы дольше сохраняли свежий вид, стебли помещают в специальные капсулы с питательным раствором.



Каждый человек может представить праздник своей мечты. Хорошо организованный, продуманный до мелочей, стилизованный и чтобы фотозоны красивые были, и обязательно «фишка» необычная. Но даже организация обычного дня рождения — сложное занятие. Мы поможем воплотить вашу мечту!

**МЫ ИСПОЛЬЗУЕМ
ШИРОКИЙ СПЕКТР УСЛУГ
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИЙ:**

- планирование и координация мероприятий;
- подбор и аренда мест проведения;
- разработка дизайна;
- организация развлекательных программ;
- оформление и декор;
- подбор самых лучших подрядчиков города;
- гелиевые и воздушные шары;
- ростовые куклы Микки и Минни Маус;
- фотозоны и многое другое.



Меня зовут Алла Свиридова — я профессиональный организатор мероприятий: корпоративных вечеринок, конференций, чемпионатов, концертов, выставок, свадеб и др.

Свою деятельность в сфере декора я начала в 2016 году. В 2022 году я создала свое именное агентство по организации мероприятий.

В моей команде молодые, креативные сотрудники. Я обожаю зажигать новые звезды в event-индустрии.

Недавно стартовал мой авторский курс — «Организатор мероприятий», и его выпускники сразу получают трудоустройство.

Мои увлечения: ароматические соевые свечи и аромасаше. По изготовлению свечей я провожу мастер-классы.

Также я являюсь:

- с 2015 года основателем и руководителем студии по коррекции фигуры.
- организатором Всероссийского Чемпионата по шугарингу в Воронеже.
- организатором потрясающего и масштабного конкурса «Любовь. Душа. Деньги». Его миссия — привлечение внимания к помогающим профессиям.
- веду свой телеграм-канал, где рассказываю об интересных мероприятиях нашего города <https://t.me/meropriyatiyaVoronezh>

WhatsApp 8-960-123-71-05
VK @sviridovaalla

Мы поможем воплотить вашу мечту!



Обручальное кольцо — это не просто украшение, а символ, который скрепляет священный союз двух людей. Как правильно выбрать кольца, которые вы с мужем будете носить всю жизнь, — читайте в журнале «Марш Мендельсона».

ОБРУЧАЛЬНЫЕ КОЛЬЦА

ОСОБЕННОСТИ ВЫБОРА И СОВЕТЫ ПО УХОДУ

НЕМНОГО ИСТОРИИ

Традиция носить обручальные кольца известна давно и берет свое начало в Древнем Египте. В разных странах их носят на разных руках: в России их надевают на безымянный палец правой руки, а в США и многих европейских странах — левой, так как есть мнение, что именно там проходят кровеносные сосуды, связанные с сердцем. Красивая традиция существует до сих пор, несмотря на то, что ученые доказали, что это не так. И сегодня обручальные кольца — это символ того, что двое связаны священным союзом.

ГРАВЮРЫ

Гравюры — это отличный способ персонализировать кольца. Существует большое количество надписей, но наиболее популярны следующие:

- **ИНИЦИАЛЫ/ДАТА СВАДЬБЫ**

Возможно, это не самый романтичный, но точно самый универсальный вариант. Вы можете нанести на кольца инициалы, дату или и то и другое вместе. Кроме того, на своем кольце можно написать не свои инициалы, а партнера.

- **ФРАЗЫ**

Это могут быть предложения со смыслом, который известен только вам двоим, или ваши любимые романтические высказывания. Как вариант, можно использовать фразу на другом языке или на латыни.

- **ВЫДЕРЖКИ ИЗ БИБЛИИ**

Использование фраз из Библии отлично подходит для гравюр, которые будут каждый день напоминать парам о том, что браки заключаются на небесах.

- **ЮМОРИСТИЧЕСКИЕ ФРАЗЫ**

Если оба в паре обладают здоровым чувством юмора, почему бы не использовать это при нанесении гравюр? Такая надпись поднимет настроение в любой момент.

- **ЦИТАТЫ**

Нанесите на кольцо отрывок из любимой поэмы или романа. Это красиво, поучительно и оригинально. При желании вы просто можете заглянуть в произведение любого классика и наверняка най-

дете там не одну фразу, которую захотите запечатлеть на ваших кольцах.

- **ОТПЕЧАТКИ**

Это необычно и очень стильно. Отпечатки каждого человека уникальны, а значит, такая гравюра подчеркнет интимность вашего союза.

- **КООРДИНАТЫ**

Это могут быть координаты ЗАГСа, в котором вы скрепили подписями ваш союз, или ресторана, где вы запланировали банкет. А быть может, вы решите нанести координаты памятных для вас мест.

РАЗНЫЕ КОЛЬЦА

Последнее время все популярнее становятся обручальные кольца, различные по дизайну. Это не только оригинально выглядит, но и позволяет каждому партнеру выбрать то кольцо, которое ему больше нравится.

Чаще всего отличаются материалы, а следовательно, и цвета изделий. Так, золото бывает желтого, белого и розового оттенка. Платина и титан внешне напоминают серебро, но могут быть и темнее (ближе к оловянному или даже к черному дереву).

КАК ЗАБОТИТЬСЯ О КОЛЬЦЕ

Для того, чтобы избежать царапин, нужно очищать его от грязи и пыли ватным тампоном каждый раз, когда убираете в бархатную коробочку.

Следует беречь его от воздействия химических веществ, особенно если кольцо украшено алмазом.

Мыло на драгоценном камне образует пленку и делает его тусклым.

Серебряное кольцо храните в герметичном пластиковом пакете — это защитит его от темных пятен.

Под воздействием солнечного света серебристый блеск тускнеет.

Для того, чтобы освежить внешний вид кольца, опустите его в теплую мыльную воду, а чтобы удалить жир — в спирт.

Периодически кольцо нужно носить к ювелиру, который его отполирует и вернет красивый блеск.

СКИДКА 10 %

Реклама.

LEXMER

магазин мужской одежды



СИТИ-ПАРК «ГРАД», 1 этаж

LEXMER
магазин мужской одежды

8 (473) 275 75 74 8 (910) 749 75 74

5 ФИЛЬМОВ О ПАРАХ С БОЛЬШОЙ РАЗНИЦЕЙ В ВОЗРАСТЕ

Про то, что любви беспрекословно покоряются все возрасты, слышали все. А если разница в этих самых возрастах слишком критична? Как находят общий язык влюбленные, один из которых гораздо старше другого? Чем заканчиваются такие романтические истории? Кинематограф фантазирует на эту тему порой слишком фривольно, но ведь кино — всего лишь слегка искаженное изображение жизни. Загляните в мир фильмов про любовь с разницей в возрасте — журнал «Марш Мендельсона» составил список лучших из них.



«Этот неловкий момент», 2015

В ролях: Венсан Кассель, Франсуа Ключе, Лола Ле Ланн, Алис Исааз
Сюжет: два старых друга отправляются на побережье Корсики вместе со своими дочерьми. Девушки постоянно пропадают на модных ту-совках, но все меняется, когда одна из них влюбляется в лучшего друга отца (героя Касселя). Вот тогда и начинаются проблемы. Могут ли

иметь перспективу эти отношения, учитывая, что отец девушки вряд ли одобрит такой союз?

Зачем смотреть: фильм очень легкий и приятный, а блестящий актерский состав — как вишенка на торте. Венсан Кассель и Франсуа Ключе — самые кассовые актеры французского кинематографа.

16+



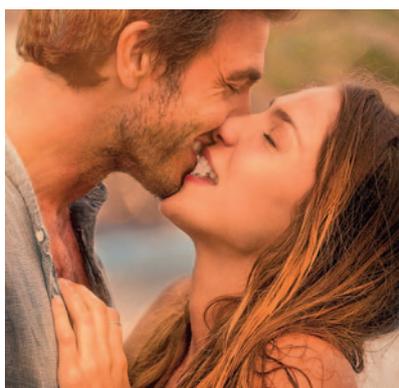
«Чтец», 2008

В ролях: Рэйф Файнс, Кейт Уинслет, Давид Кросс
Сюжет: история о первой любви и потере, основанная на романе Бернхарда Шлинк с одноименным названием. Внезапно вспыхнувшие чувства взрослой женщины и молодого человека, становятся поворотными в судьбе для каждого из

них. Фильм охватывает период в несколько десятков лет, и мы можем наблюдать за тем, как развиваются эти отношения.

Зачем смотреть: несомненный бонус — тщательно воссозданная атмосфера Германии середины 20 века, погружающая зрителя в послевоенную жизнь.

18+



«Прости за любовь», 2014

В ролях: Палома Блойд, Даниэле Лиотти, Ирена Монтала
Сюжет: взбалмошная старшеклассница Никки врывается в жизнь сорокалетнего Алекса и переворачивает все с ног на голову. Но реальный мир иногда больно ударяет по голове даже влюбленных. Разница в возрасте и жизненных приоритетах приводят к непониманию,

и Алекс вспоминает о женщине, которую любил, и с которой строил планы на совместную жизнь...

Зачем смотреть: солнечная Испания располагает к романтическому настроению, на фоне летних пейзажей история любви выглядит маняще-прекрасной и хочется жить и совершать безбашенные поступки ради любимого человека.

16+

ФЕЙЕРВЕРКИ

СВАДЕБНЫЕ САЛЮТЫ, ТОВАРЫ ДЛЯ ПРАЗДНИКА, ЦВЕТНОЙ ДЫМ



8 951 850 64 85
vk.com/supers_salut
ул. Жуккова, 24 Б

Реклама



«Малена», 2000

В ролях: Моника Беллуччи, Джузеппе Сульфари, Лучиано Федерико.

Сюжет: эту историю мы видим от лица мальчика, который приехал в город со своими родителями и попал под чары главной красавицы города — Малены. Но, как только приходит известие о смерти ее мужа на войне, все чаще мужчины бросают на нее похотливые взгляды. Женщины ненавидят и порицают ее. Лживые слухи отворачивают жителей от Малены и подталкивают ее к ужасным поступкам.

Зачем смотреть: этот фильм считают одним из шедевров мирового кинематографа. Залог успеха — трогательный сюжет и обворожительная Моника Беллуччи. 16+



«Я люблю неприятности», 1994

В ролях: Ник Нолти, Джулия Робертс, Сол Рубинек.

Сюжет: История закручивается вокруг железнодорожной катастрофы, которую расследуют два журналиста. Он — известный газетный репортер, она — молодая смелая журналистка.

Зачем смотреть: интересно наблюдать за развитием отношений главных героев: каждый ведет свою игру, хитрит и пытается обвести другого вокруг пальца. в какой-то момент они с удивлением обнаруживают, что их притягивает друг к другу. 0+



ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ КУПОНА СКИДКА

25%

КАК ВЛЮБЛЯЮТСЯ ЗНАКИ ЗОДИАКА



Как понять, что в вас влюбился огненный Овен или реалист Телец? У разных знаков зодиака это происходит по-разному, но есть общие черты, по которым можно вычислить, что к вам неравнодушны. Итак. На что рекомендует обратить внимание профессиональный астролог Наталья Анисимова.

ОВЕН

Самый первый и самый юный знак Зодиака ведет себя, как ребенок, беспокойно и импульсивно. Овны прямолинейны и вряд ли они будут скрывать, что влюблены. Как правило, они действуют без промедления и включают все свое обаяние, чтобы расположить к себе. Но бывает и так (редко), что гордость и независимый нрав берут верх, и тогда он начинает скрывать свои чувства или убеждать себя и всех вокруг, что эта пара не для него.

ТЕЛЕЦ

Безнадежные романтики в душе, снаружи Тельцы могут казаться холодными и закрытыми, но они ищут свой идеал, того самого человека, с кем пройдут все невзгоды. Тельцы точно не будут бросаться в отношения с ходу, хотя заинтересоваться могут быстро и легко. Они привыкли действовать обдуманно и наверняка. Он не влюбляется, а скорее ищет единомышленника и партнера. Ответственно относится к своим обещаниям, поэтому если Телец пообещал жениться, то 100% женится!

БЛИЗНЕЦЫ

Они могут влюбляться 3 раза в день: на завтрак, обед и ужин. И каждая влюбленность будет искренней! Близнецы очень харизматичны и могут угомониться, если встретят «того самого». Они готовы приложить усилия, чтобы сделать счастливым избранника. Но вот беда — они совсем не терпят скуку, поэтому их партнерам стоит удивлять их, чтобы поддерживать пламя чувств.

РАК

Самый чувствительный знак зодиака может годами не выдавать своих чувств. Мечтая о семье, они боятся быть обманутыми. Они будут собирать об избраннике максимум информации, чтобы принять решение, ввязываться в отношения или нет, а потом могут долго и придирчиво



устраивать всевозможные проверки. Особо терпеливые будут вознаграждены, потому что Раки могут положить весь мир к ногам своего любимого человека!

ЛЕВ

Свою влюбчивость этот знак зодиака может скрывать за семью печатями. Он очень переживает, что его отвергнут и это станет известно. Поэтому здесь чаще срывается сценарий, когда он позволяет себя любить. Ну а если все-таки Львы вступают в отношения, то проявляют себя ревнивыми собственниками. Им важно гордиться своей второй половинкой, но при этом оставаться в центре внимания. С «правильным партнером» покажут чудеса верности.

ДЕВА

Очень сдержанная и логичная Дева скрывает под ледяной маской сердечные пожары. Девы сначала будут придирчиво изучать объект страсти. И только убедившись, что партнер им подходит, они уйдут в любовь с головой. В отношениях Девы невероятно преданны и заботливы. Перфекционисты до мозга костей — они не будут тратить время на бессмысленные отношения.

ВЕСЫ

Воздушные Весы не так уж легки в отношениях. Во-первых, им нужен исключительно милый человек, который должен быть прекрасен и снаружи, и внутри. Во-вторых, даже если они влюблены, из-за своих сомнений они все время тянут до последнего, не решаясь на ответственный шаг, а избранник, не дождавшись, может уйти. Весы очень любят состояние влюбленности и не могут устоять перед красотой ухаживаний. Определить, что в вас влюблен представитель этого знака, очень легко — он сразу окружит вас заботой и вниманием, сохраняя равновесие и справедливость в отношениях.

СКОРПИОН

Скорпионы сначала могут игнорировать понравившегося человека. Вступают в отношения только тогда, когда поняли, что могут доверять партнеру. Им необходима не только физическая, но и эмоциональная близость. Скорпионы будут «сверлить» вас взглядом — это признак то, что вы им интересны. Но это ревнивые собственники, которые могут задушить любовь так, что избраннику захочется сбежать. Но когда Скорпион расслабится, то будет самым верным. А взамен он потребует ВСЁ!

СТРЕЛЕЦ

Это знак, которым движет любовь. Если любви нет в его глазах, то он может потерять интерес к жизни. Не успокоится, пока не найдет идеал. Но рядом с самым идеальным партнером может соскучиться и вновь отправиться на поиски любви и приключений. Когда Стрельцы влюблены, то могут вести себя, как дети, и очень много шутить и смеяться. Часто боятся вступать в официальный брак, но будут верными, если их избранник разделит его страсть к авантюрам.

КОЗЕРОГ

Практичные и рациональные Козероги на все смотрят с точки зрения логики и хотят подчинить чувства четкому плану. Они уже придумали себе идеального партнера, с которым будут всех сравнивать. На отношения решаются только когда взвесит все «за» и «против». И вот если козерог готов подстроить свой распорядок дня под вас, у ваших отношений есть будущее. Его избранник — это часть его успеха и репутации в обществе, поэтому вряд ли он выберет того, кто может его скомпрометировать.

ВОДОЛЕЙ

Для Водолеев любовь — это способ познать мир и расширить горизонты. От шуток над вами они будут тут же переходить на глубокие философские разговоры. Скрытные и сдержанные, они почти не выдают чувств, но если признаются, то им можно верить — в любовных вопросах честность для Водолеев превыше всего. Им тяжело даются ограничения в браке, поэтому они очень тщательно выбирают партнера, боясь совершить ошибку.

РЫБЫ

Влюбленные Рыбы часто ведут себя экстравагантно, и их возлюбленные просто не могут понять, что от них ждут. Представители этого знака склонны идеализировать партнера. Так что часто разочаровываются при более близком знакомстве. Этот знак готов любить ради любви, если нет взаимности, и пронести это чувство сквозь годы. Как в средневековых романах, они готовы на романтические подвиги: писать стихи, картины и петь серенады под окном.



Кафе «Мангал-House»
приглашает отпраздновать
этот незабываемый день.



К ВАШИМ УСЛУГАМ:

- Два зала на 250 и 60 мест
- Большая уютная летняя площадка на 250 мест
- Выездные регистрации
- Удобная парковка
- Детский аниматор
- Банкет 2000 руб./чел.



+7 960 117 88 88

ул. Антонова–Овсеенко, 5 А
www.mangalhouse36.ru





Очень важно на банкете обеспечить несколько перемен блюд, подобрать к ним достойные напитки и не ошибиться с размерами порций. Горячие закуски на свадебном столе, как и основные блюда из мяса, птицы, рыбы и овощей, займут одно из главных мест.

ГОРЯЧИЕ ЗАКУСКИ НА СВАДЕБНЫЙ СТОЛ: КАК ВЫБРАТЬ БЛЮДА

ГЛАВНЫЕ ОТЛИЧИЯ МЕНЮ

Свадебный стол во многом напоминает обычный банкетный. Перемены блюд традиционны. Сначала подают холодные закуски: мясные и рыбные нарезки, свежие и маринованные овощи, салаты, заливное. Затем следуют горячие закуски, после них подают 2 варианта основных блюд. Завершает парадный ужин десертный стол, главное место на котором занимает многоярусный свадебный торт. Именно финальный этап отличает свадебный стол от юбилейного.

Специальных блюд, которые готовят только на свадьбу, нет. Исключением может стать пирог-курник — высокое сооружение из теста с многослойной начинкой, в которую включается курятина, жареный лук, грибы, рис. Традиционно в русское меню входила птица, приготовленная целиком. На боярские и царские пиры подавали лебедей, сегодня их место заняли фаршированные гуси. Банкетный стол на свадьбу богато оформляется цветами, гостей обслуживают официанты.

Свадебный стол зависит от количества гостей, их предпочтений, общей тематики торжества. Например, традиционное застолье в русском стиле должно включать много мяса и рыбы в традиционном исполнении. Вместо хамона или сырной нарезки подают буженину, холодец, холодную птицу с соусом, хрен и моченой брусникой.

В качестве горячих закусок можно приготовить разнообразные пирожки из слоеного теста, а после них подать гостям молочного поросенка или гуся, фаршированного кашей, яблоками, капустой.

Если предполагается торжество в гавайском стиле, в качестве основного блюда стоит приготовить мясо и рыбу на открытом огне, подав к нему кисло-сладкие соусы. Лучшей горячей закуской станут морепродукты, обжаренные в кляре.

Для стола в классическом европейском стиле подойдет каре или ножка ягненка с розмарином, перепела в винном соусе, медальоны из говядины или свинины.



Внимание! Большинство горячих закусок жарится в кляре или запекается порционно. Эта позиция может быть отменена, в таком случае придется увеличить количество холодных закусок и подать еще одно основное горячее блюдо.

В меню свадебного ужина не включаются супы. Количество холодных и горячих закусок зависит от возможностей организаторов, но обычно на стол ставят не менее 4-5 вариантов.

Церемония бракосочетания собирает представителей разных возрастов, предпочтения гостей также различны. Поэтому при составлении меню в него обязательно включаются варианты из мяса и рыбы, чтобы у приглашенных был выбор.

На столе должны быть овощи и фрукты, которые собирают в красивые композиции и используют в качестве подгарнировок.

ВАРИАНТЫ ГОРЯЧИХ ЗАКУСОК: ИЗ ЧЕГО МОЖНО ВЫБРАТЬ

Горячие закуски на свадебный стол подаются после холодных и перед основными блюдами. На свадебный стол принято подавать:

- морепродукты в кляре (креветки, кольца кальмаров, мидии, гребешки);
- жульены из грибов или курицы;
- пирожки и волованы из слоеного теста, наполненные разнообразными начинками;
- теплые овощные рулетки;
- шашлычки из курицы, креветок, овощей;
- сырные шарики;
- куриные крылышки с острым соусом;
- куриное или овощное сотэ.

В качестве основного горячего блюда на свадебный стол подают мясо, рыбу или птицу. Гораздо реже в этом качестве выступает дичь. Банкетный стол украсит традиционный гусь или молочный поросенок, а также запеченная щука, осетрина или другая крупная рыба. В формате фуршета чаще подают порционные блюда: утку или индейку с гарниром, стейки, медальоны, каре или ножку ягненка. Хорошим горячим блюдом станет мясо или рыба, приготовленная на открытом огне.

Дача

**Меню
от 2000 р
с человека**

Реклама.

Загородный ресторан русской и грузинской кухни для семейного отдыха и деловых встреч. Свадьбы, юбилеи, корпоративы, фуршеты.

**Зал с камином комфортная
посадка 30 гостей**

Банкетный зал до 60 гостей

Летняя веранда более 30 гостей

**Отдельно стоящая летняя веранда
(патио) до 30 гостей**



Удобный паркинг



Фотозоны



Площадка
для выездной
регистрации



Детская
игровая
площадка

📍 Ресторан «Дача», д. Медовка,
кп «Изумрудный», ул. Изумрудная, 125А

☎ +7 (960) 113-00-91

📧 @dacharest

☎ +7 (473) 207-10-99

🌐 dacha-rest.ru



АЛЬТЕРНАТИВНЫЙ ВАРИАНТ

Для экономной свадьбы, на которую приглашено много гостей – блюда, приготовленные в казане. Неизменным успехом пользуется плов. Он очень сытный, нравится большинству гостей и хорошо сочетается с другими блюдами: салатами, овощами, фруктами. Плов можно подать на фуршет или банкет, особенно хорош он на выездных мероприятиях на открытом воздухе.

ОСОБЕННОСТИ ВЫБОРА

Выбирая горячие блюда на свадебный стол, нужно учитывать множество нюансов: сезон, тематику свадьбы, количество приглашенных и личные вкусы организаторов торжества. Например, осенью стоит сделать акцент на горячие блюда в горшочках. В качестве закусок подают порционные жульены из курицы или грибов. Основным блюдом станут баранина, говядина или свинина, запеченные с картофелем. Гарниром станут жаренная в кляре цветная капуста или картофель-фри.

Зимой лучше всего сделать акцент на мясе. На закуску можно подать теплые рулетики из языка или ветчины с начинкой из сыра или грибов. Основным блюдом может быть запеченная баранья нога, медальоны из говядины, гусь с яблоками или утка с ягодным соусом.

БЛЮДА ДЛЯ ВЕГЕТАРИАНЦЕВ

Профессиональные организаторы свадеб рекомендуют включить 1-2 подобных блюда в каждую категорию.

Для их приготовления используют разнообразные овощи и фрукты, грибы, крупы. Например, интересная горячая закуска – слоеные пирожки с вязигой или булгуром, шпинатом или лесными грибами.

Очень эффектно смотрятся шашлычки из шампиньонов, сбрызнутых бальзамическим уксусом, цуккини, баклажаны или цветная капуста в кляре. В качестве основного блюда можно подать овощное рагу в горшочке или картошку по-деревенски, приготовленную с жареными грибами и луком.

На некоторых свадьбах придется учесть и более специфические запросы. Горячие закуски могут быть кошерными, безглютеновыми, подходящими людям с определенными типами аллергий. Однако готовить их наугад, без особой просьбы со стороны гостей, не стоит. Сделать подобную еду вкусной сложно, приготовление блюд по спецзаказу лучше поручить специалистам.

УЧИТЫВАЙТЕ БЮДЖЕТ

Составляя меню, нужно принимать во внимание и бюджет. Прежде всего рассчитывается точное количество еды, необходимой для торжества. В полный ужин, включающий все перемены, рекомендуется включить 150 г горячих закусок и 300 г основных блюд вместе с гарниром. Например, для 40 гостей понадобится 6 кг разнообразных закусок и 12 кг основных горячих блюд.

Самый бюджетный вариант меню предполагает использование свинины, курицы, недорогих море-



Не стоит подавать слишком необычные блюда, которые могут обескуражить гостей, не искушенных в кулинарии. К спорным яствам можно отнести стейки с кровью, закуски из сырого мяса или рыбы, устрицы, слишком острые или пряные соусы. Не стоит подавать и еду, справиться с которой сможет не каждый. Поедание улиток, омаров, раков в панцире или артишоков требует специальных навыков, новичок с подобными деликатесами просто не справится. Опытные повара считают, что свадьба — не место для экспериментов: лучше подавать традиционные вторые блюда на свадебный стол.

продуктов. Примером доступного и сытного стола станет набор из острых куриных крылышек, овощей и колец кальмара в кляре, мяса по-французски и пельменей в горшочках под сырным соусом.

Более богатый стол может включать расширенное количество горячих закусок. Подойдут куриные шашлычки, буженина, запеченные мидии и креветки. В качестве основного блюда можно подать горбушу или другую красную рыбу под сливочным соусом, медальоны из говядины, фаршированного гуся или утку.

Самые роскошные столы включают разнообразные блюда из рыбы. Это может быть фаршированная осетрина или щука, стейки из семги. На закуску подают запеченные устрицы или морские гребешки под соусом.

В качестве горячих блюд можно приготовить ягнятину в виде ножки или каре. Очень празднично выглядит корона из реберной части, дополненная гарниром из овощей на гриле. Не менее эффектный вариант — дичь. На свадебный стол можно подать филе косули или кабана, рябчиков в винном соусе, перепелок в сметане.

Планируя меню, нужно стараться не включать в него слишком много блюд с одним и тем же основным компонентом. Например, если в качестве холодных закусок подается куриное заливное и салат с цыпленком, на горячее лучше приготовить свинину, говядину или рыбу.



Ресторан «Хижина» — красивое и уютное место с неповторимой атмосферой вблизи центра Воронежа. Мы останавливаем время и даем гостям возможность быть собой, пообщаться с друзьями за вкусной едой и бокалом вина... Мы всегда стремимся соответствовать современным тенденциям ресторанного бизнеса и удивлять наших гостей. Хижина — это красивый и качественный отдых.



Reserve 8 952 95124 74
hizhinavrn.ru



СЛАДКИЙ СТОЛ

ЛУЧШИЕ ИДЕИ И РЕШЕНИЯ, ЧТОБЫ УДИВИТЬ ГОСТЕЙ



Сладкий стол на свадьбе — отличное решение для торжества любого формата. Это может быть свадебный торт, заказанный у профессионального кондитера, или же вовсе сладкий стол своими руками. Попробуйте поручить гостям украсить его в качестве одного из конкурсов. Кроме того, такой стол со сладостями может стать не только станцией для десертов, но и частью декора, прекрасной фотозоной и украшением вашей площадки. Рассказываем о необходимом наполнении, чтобы произвести впечатление на гостей.

НУЖЕН ЛИ ВАМ СЛАДКИЙ СТОЛ?

Если вы запланировали свадебный фуршет, сладкий стол вам просто необходим. Как минимум это будет столик со сладостями и десертами, там же можно поместить свадебный торт. А если красиво оформить десертный столик, он станет непременно привлекать внимание гостей и окажется одной из точек притяжения на вашей площадке.

В случае с банкетом сладкий стол — не такая необходимость, но тем не менее лишним он точно не будет. Во-первых, он также может стать элементом оформления. Во-вторых, после ужина и основной программы или же в паузах между выступлениями артистов вы и ваши гости точно захотите встать из-за праздничных столов и пройтись. А если будет возможность пройти к столику с десертами, почему бы этого не сделать? И, наконец, в-третьих, сладкий стол способен объединять людей. Гости, собравшиеся возле него, будут охотно знакомиться и общаться, а значит, обстановка на вашем торжестве будет более расслабленной и непринужденной.

Кроме того, сладкий стол будет кстати на приветственном фуршете или коктейле, когда гости только собираются перед церемонией, а также после торжественной регистрации, когда зазвонят первые бокалы с игристым.

КАК ОФОРМИТЬ СЛАДКИЙ СТОЛ НА СВАДЬБУ?

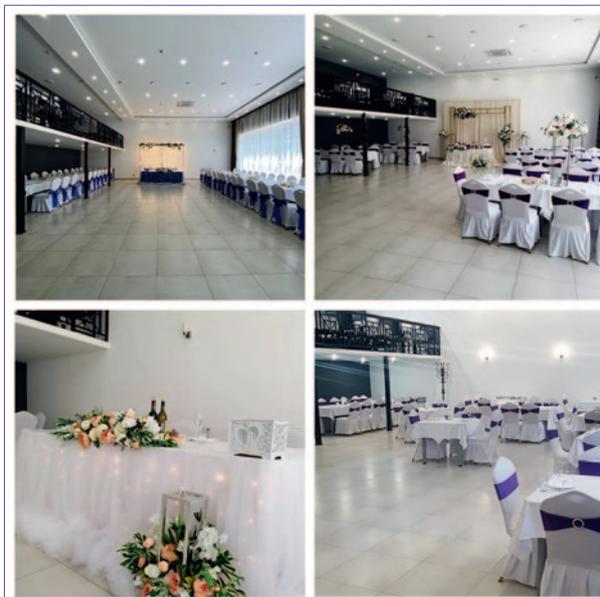
Традиционно сладкий стол оформляется в том же стиле и той же цветовой гамме, что и весь декор. Особенно стильно и эффектно выглядит стол, где сладости и угощения подобраны по цветовой гамме и гармонично сочетаются с оформлением.

Для украшения свадебного сладкого стола можно использовать:

- цветочные композиции** (например, мини-копии букетов, стоящих на столах гостей);
- карточки с подписями** (особенно красиво выглядят карточки ручной работы, акварельные открытки, каллиграфия — на таких карточках можно написать названия сладостей и их состав);
- грифельные доски**, таблички с надписями, резные слова и фразы (можно украсить десертный стол монограммой вашей пары или вашим хештэгом);
- цветные флажки;
- текстиль (салфетки, драпировки);
- фотографии и небольшие картины;
- фигурки, статуэтки, арт-объекты и аксессуары;
- красивая посуда.

ЧЕМ НАПОЛНИТЬ ДЕСЕРТНЫЙ СТОЛ?

Чем разнообразнее будет меню сладостей, тем ярче и интереснее будет смотреться сладкий стол. Обязательно включите в список безглютеновые, безмолочные, низкокалорийные и веганские десерты.



ТЕТ-А-ТЕТ

- Вместимость до 120 человек
- Парковка
- Средний чек 1500 руб.
- Разрешается свой алкоголь, напитки, фрукты, сладкое.
- Летняя веранда

ул. Новгородская, 123 А
кафе-тет-а-тет.рф

Реклама.

ВЕДУЩИЙ + дискотека (DJ + аппаратура) = 20 тыс. руб.

*пятничная скидка 10%



(473) 2-304-104
8 (910)348-38-05

Реклама.



На сладкий стол в стиле ЗОЖ стоит поставить:

- нарезанные или целые фрукты;
- ягоды;
- сухофрукты;
- орешки;
- натуральные фруктовые чипсы;
- натуральный зефир, мармелад и пастилу.

Также на сладкий стол можно поставить напитки, подходящие к вашим десертам: соки, прохладительные напитки, чай и кофе, шампанское.

ОРИГИНАЛЬНЫЕ РЕШЕНИЯ ДЛЯ СЛАДКОГО СТОЛА

Хотите по-настоящему удивить гостей? Тогда вам понравятся такие идеи для оформления сладкого стола.

Шоколадный фонтан — эффектное и необычное решение. Рядом с фонтаном разместите фрукты, ягоды, орешки и маршмеллоу, а также вилочки или шпажки, на которые можно нанизать угощения и опустить их в жидкий шоколад.

Ледяная горка. Если вы планируете поставить на сладкий стол мороженое, горка из льда станет отличным украшением и не даст десертам согреться. Кроме мороженого, на ледяной горке можно разместить прохладительные напитки, шампанское, ягоды и фрукты.

На классический сладкий стол можно поставить:

- свадебный торт;
- капкейки;
- кейкпопсы;
- пирожные;
- донаты;
- шоколадные конфеты;
- леденцы на палочках;
- макарони;
- сладкую вату.

Если вам хочется организовать сладкий стол в уютном домашнем стиле, подойдут такие угощения:

- сладкие пироги и пирожки;
- пряники;
- печенье;
- безе;
- зефир;
- пастила;
- мармелад;
- мини-круассаны;
- баночки с вареньем, джемом и медом.



ПРАВИЛА ОРГАНИЗАЦИИ СЛАДКОГО СТОЛА

Главное правило для любого сладкого стола: угощения должны быть съедены, не испачкав руки. Для этого разместите на столике с десертами салфетки и вилочки, а сладости выбирайте и упаковывайте так, чтобы их легко было брать (леденцы и кейкпопсы на палочках, пирожные и капкейки в бумажных корзиночках, пастила и мармелад на шпажках, сладкие чипсы и орешки — в бумажных пакетиках, мороженое — в стаканчиках и так далее).

Не ставьте сладкий стол у окна на солнечной стороне, около батареи или обогревателя — так сладости быстро испортятся и потеряют вид.

Угощения должны храниться в холодильнике, выставить их на стол нужно непосредственно перед прибытием гостей.



Винный дом Мильстрим, расположен на Таманском полуострове в Краснодарском крае и входит в число старейших винодельческих предприятий России. Площадь виноградников Мильстрим составляет 1000 га.

Фирменные магазины винзавода Мильстрим – это воплощение нашей идеи о том, что качественное вкусное вино не должно стоить дорого. Широкий ассортимент алкогольных напитков для Вашего стола по разумной цене.

г. Воронеж, ул. Беговая, д. 20
(980) 242-74-00

г. Воронеж, ул. Шишкова, д. 142
(980) 346-02-29

г. Воронеж, Ленинский проспект, д. 18
(910) 247-00-98

г. Воронеж, ул. 9 Января, д. 278 В
(919) 248-70-06

г. Воронеж, ул. Остужева, д. 54
(915) 581-22-70

г. Новая Усмань, ул. Ленина, д. 244 к
(910) 749-09-97

 @millstream1936

 @millstream_wines

 millstream-wines.ru

телефон горячей линии
8 (800) 222 55 07



Вино Мильстрим полусухое белое 1936

750 мл



Игристое вино Picanti Dolcete сладкое белое

750 мл



Вино Мильстрим полусладкое красное 1936

750 мл



Винный напиток Импорт Мерло красный сухой

750 мл



Вино Мильстрим Классическая серия. полусладкое розовое

750 мл

— Скидки при покупке от 6-ти бутылок.
— Цены от 229 рублей за бутылку вина*

— Бонусная программа.
— Резервирование товара на сайте.

*Ассортимент и предложение ограничено. Подробности у продавца-консультанта в магазине.

Реклама.

ЧЕМ ЗАНЯТЬСЯ В БОРИСОГЛЕБСКЕ ВЛЮБЛЕННЫМ: ГИД ПО ГОРОДУ, КОТОРОМУ ИСПОЛНИЛОСЬ 325 ЛЕТ

Рассказываем, зачем можно съездить влюбленным на выходные в Борисоглебск и что посмотреть



Город, названный в честь святых Бориса и Глеба, словно спрятан в устье двух рек — Вороны и Хопра и укрыт от посторонних глаз в зелени Теллерманского леса. Тихий, провинциальный, с множеством старинных церквушек и улиц. Идеальный вариант — для свадебного путешествия на один-два дня на машине.



ЖИЛЬЕ

Номера в отелях — от 2500 до 5000 рублей. Квартиры в пределах города — от 1200 рублей. На берегу Хопра в селе Калинино построили также комфортабельный загородный комплекс «Солнечный», который гости ценят за уют, бассейн под открытым небом и близость к природе (от 3000 руб).



ЕДА

В заведениях берите что-нибудь простое и сытное: шашлык, плов, мясо на гриле, но будьте готовы к тому, что том-ям или роллы не оправдают ваших ожиданий. Местные рекомендуют пиццу, которую делают в печи, из местной пиццерии «На дровах» (цена от 350 рублей за маленькую «Маргариту» и от 520 — за большую) и фирменное пиво. Десерты и кофе хвалят в кофейне Bon Courage. Вообще какого-то особенного блюда в Борисоглебске нет, разве что пирожки — их делают на местном рынке и за ними всегда выстраивается очередь.

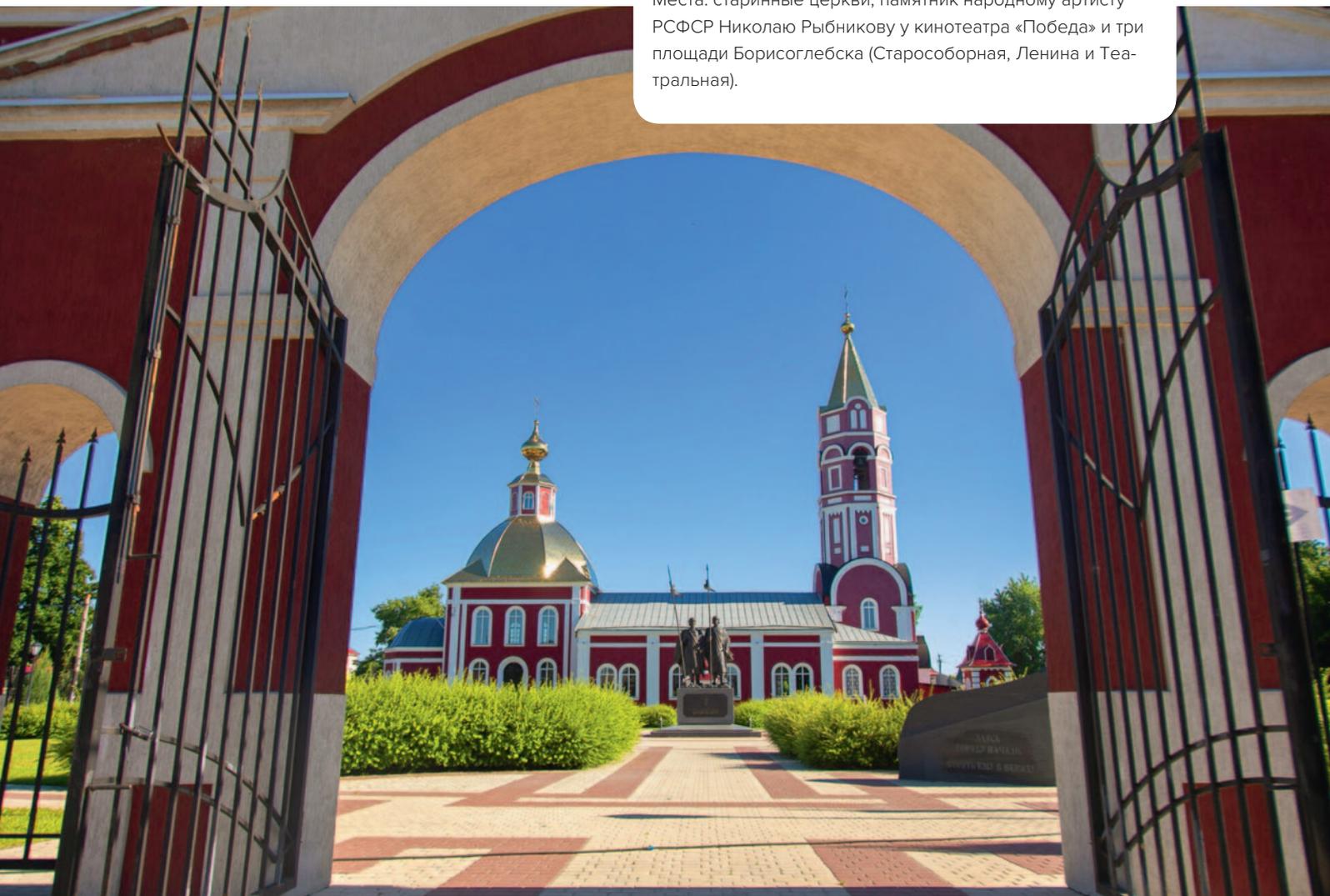


Привезти из Борисоглебска: ценители пенного напитка могут попробовать один из 10 его сортов, которое варят на местном заводе. Отзывы по вкусу разные, но чтобы поставить галочку, можно купить на пробу «Борисоглебское специальное» или «Купеческое». Зато Борисоглебскую тушенку рекомендуют однозначно: натуральный продукт, который всегда пригодится в хозяйстве или в туристической поездке.

И, конечно, сейчас в городе можно найти очень много сувениров с юбилейной символикой.



Благодарим за фото и помощь в подготовке материала АНО Центр поддержки предпринимательства Воронежской области.



Места: старинные церкви, памятник народному артисту РСФСР Николаю Рыбникову у кинотеатра «Победа» и три площади Борисоглебска (Старособорная, Ленина и Театральная).



1 Побродить по старинным улочкам, присоединиться к пешеходной экскурсии.

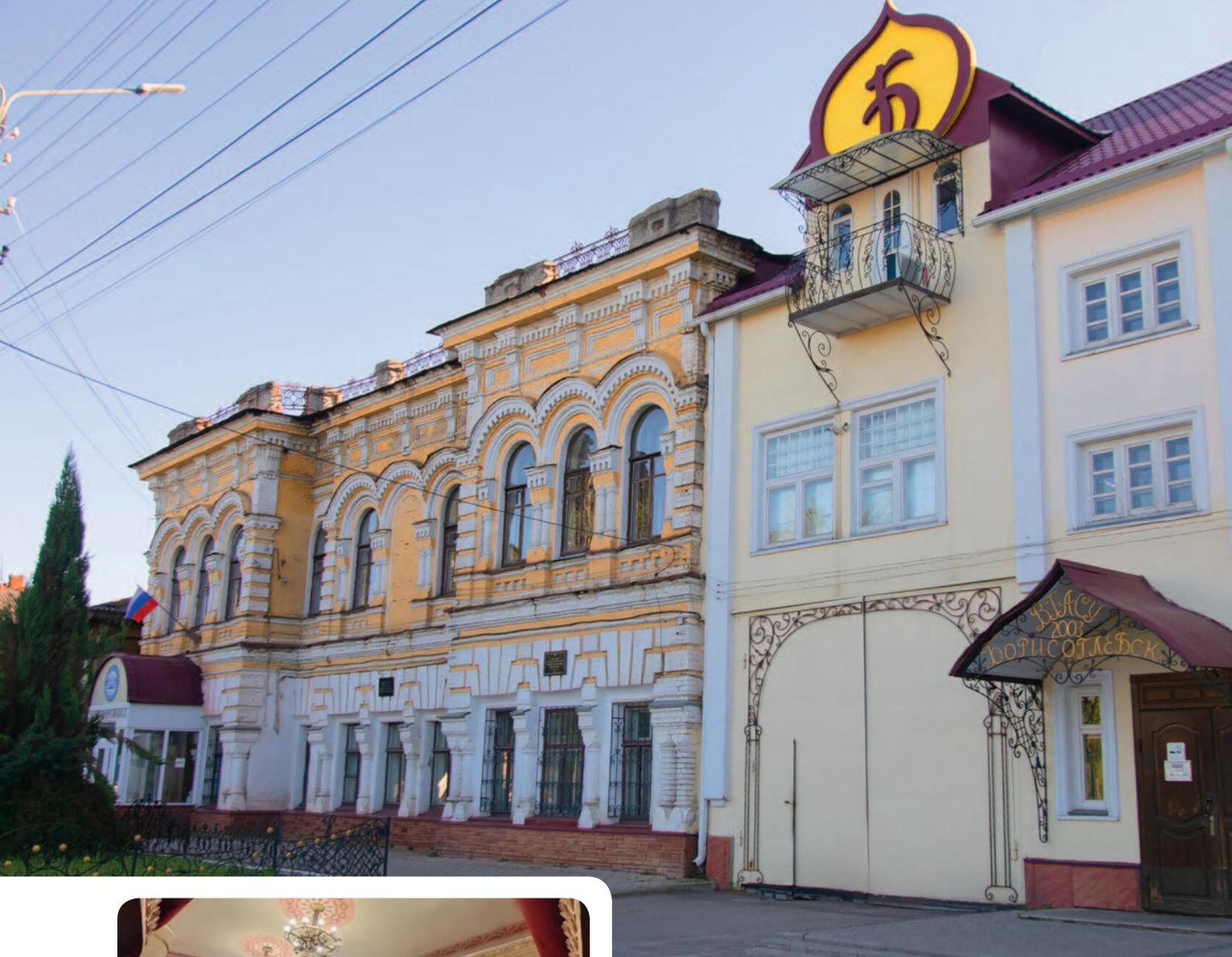
Борисоглебск имеет статус исторического города России — только официально здесь насчитывается более 100 памятников архитектуры и культуры. Убедиться, что Борисоглебск был в прошлом довольно зажиточным купеческим центром, можно просто побродив по его центральным улицам. Деревянные дома, богато украшенные резьбой, старинные усадьбы, общественные здания — сохранились здесь почти в первозданном виде. Особого внимания заслуживают церкви — Успенская, Казанская, Знаменская и, конечно, храм во имя святых благоверных Бориса и Глеба. Он был построен в 1703 году на месте Новопавловской крепости. По сути, это место силы современного Борисоглебска — именно отсюда начинался древний город.

2 Посмотреть старинное оружие, останки шерстистого носорога и архив семьи Волконских

Местный историко-художественный музей собрал в своих фондах огромное количество экспонатов и по праву считается одним из интереснейших в Воронежской области. Расположен он в двухэтажном кирпичном особняке, который раньше принадлежал аптекарю. Сейчас здесь залы, посвященные археологии, оружию, нумизматике, быту декабристов. В последней экспозиции собраны уникальные предметы, принадлежавшие семье князя Волконского. Детей неизменно впечатляют берцовая кость мамонта и челюсть шерстистого носорога, которые были найдены на раскопках недалеко от Борисоглебска.

В картинной галерее имени П.И. Шолохова, которая является филиалом историко-художественного музея, тоже интересно. В залах уютного особняка в стиле модерн проходят выставки.





3 Отправиться на спектакль в Драматический театр имени Н. Г. Чернышевского

Борисоглебский драматический театр имени Н. Г. Чернышевского одновременно и достопримечательность, и центр притяжения горожан, площадка для творческих экспериментов. Здание в стиле неоклассицизма построил купец Ефим Мягков специально для общественных развлекательных мероприятий и подарил его городу. С 1937 года в нем работает театр, известный далеко за пределами Воронежской области. На его постановки с удовольствием ходят местные жители, спектакли хвалят столичные критики и отмечают призами на фестивалях. Ребенка можно сводить днем на детский спектакль (150 руб), а самому купить билеты на вечернее представление (от 250 руб).



фото с сайта администрации Борисоглебского городского округа

4 Покататься на колесе обозрения и потанцевать на ретро-дискотеке

Городскому парку в Борисоглебске более 140 лет. Он один из старейших в Воронежской области, но вполне современный, благоустроенный и удобный для посетителей. Здесь бурлит жизнь, особенно на праздники и в выходные. На сцене можно увидеть выступление местных коллективов самодеятельности — в Борисоглебске их много. И в мае начинают работать фонтаны, кафе, аттракционы и, конечно же, колесо обозрения, которое здесь так ждали.

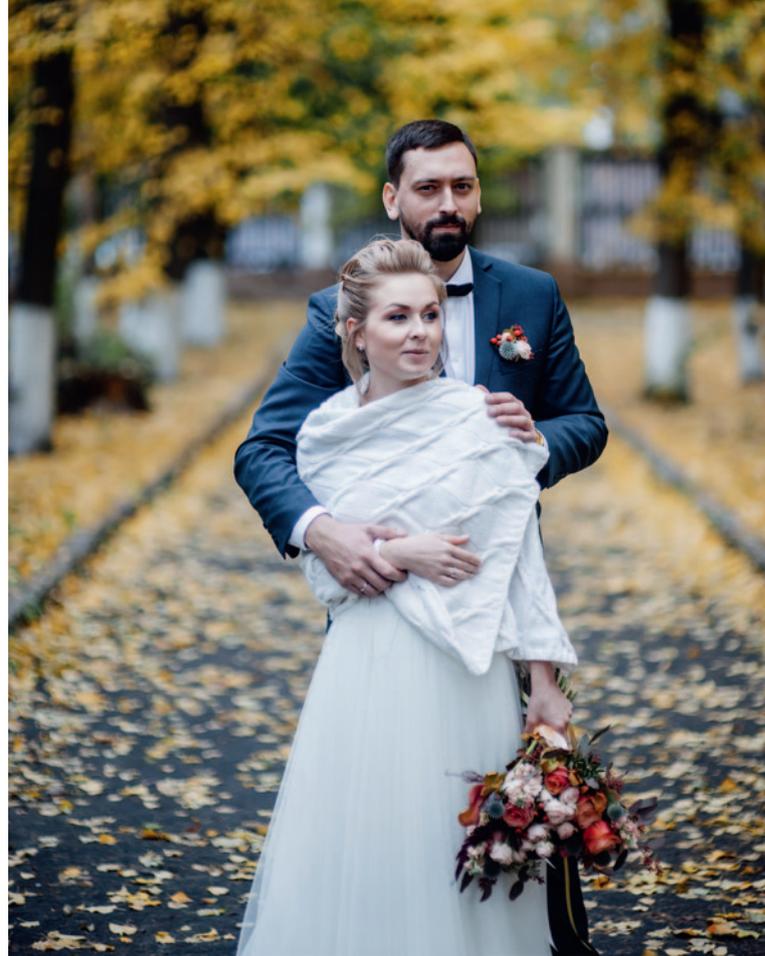
Театральный сквер также недавно обновили: заменили плитку, установили скамейки и детские площадки, так что теперь здесь приятно гулять.

ОСЕННЯЯ МЕЛОДИЯ ЛЮБВИ



В самых романтичных фильмах очень часто происходят именно осенью. С одной стороны природа одаривает нас своими самыми красивыми красками, то взрываясь багряными вспышками, то успокаивая теплом золотистой листвы, а с другой — есть в этой поре что-то драматичное, когда чувства и страсти словно горят ярким пламенем. Особенно красивыми в эту пору, которую великий поэт называл «очей очарование», получаются фотосессии влюбленных и молодоженов.

Фото: Алексей Астрединов
(аккаунт в Вконтакте @alsokrukrek)







9 МЕСЯЦЕВ...



ПОСОБИЯ НА ДЕТЕЙ:
РАЗМЕРЫ, СРОКИ ВЫПЛАТЫ

Что делать, если подходит к концу годовой период выплат пособий на детей

В настоящее время меры социальной поддержки семей с детьми назначаются отделением СФР по Воронежской области в заявительном порядке на определенный срок, по истечении которого получателям необходимо самостоятельно подавать новое заявление на продление выплат.

Так, ежемесячная выплата в связи с рождением (усыновлением) первого ребенка (если ребенок рожден до января 2023 года) назначается на срок до достижения ребенком возраста одного года. По истечении данного срока гражданам необходимо подавать новое заявление о назначении выплаты на срок до достижения ребенком возраста 2 лет, затем – до 3 лет.

Заявительный принцип действует также в отношении единого пособия, которое назначается на 12 месяцев с месяца подачи заявления. В случае наличия в составе семьи граждан, призванных на военную службу по мобилизации, их доходы не учитываются при расчете среднедушевого дохода семьи, и пособие назначается на 6 месяцев. По истечении данного срока получателям необходимо обратиться с новым заявлением о назначении пособия.

Аналогичные правила действуют и в отношении получателей ежемесячной денежной выплаты на ребенка от 8 до 17 лет (которая в настоящее время упразднена). По истечении срока назначения указанной выплаты получатели вправе обратиться с заявлением на новое единое пособие.

Напомним, заявление о продлении выплат можно подать через портал госуслуг, через МФЦ или лично, обратившись в клиентскую службу СФР.

Пособие детям до 17 лет и беременным женщинам

С 1 января 2023 года Фонд пенсионного и социального страхования Российской Федерации приступил к реализации федерального законодательства по предоставлению пособия в связи с рождением и воспитанием ребенка – «единого пособия». Нововведение «единого пособия» состоит в том, что большая часть ранее существовавших выплат малоимущим семьям вошли в его состав. Вместо разрозненных выплат теперь выплачивается одно пособие, которое объединяет выплаты на детей от 0 до 17 лет и беременных женщин. Конечно, это намного удобнее, так как не нужно обращаться в разные ведомства, а достаточно подать документы в одном месте.

Правила назначения и выплаты ежемесячного пособия гражданам, имеющим детей в возрасте до 17 лет, и ежемесячного пособия беременной женщине, едины. Главный акцент «единого пособия» состоит в том, что на выплаты могут рассчитывать семьи с доходами ниже прожиточного минимума на человека (12 363,00 руб. по Воронежской области) с применением комплексной оценки нуждаемости семьи. При



назначении учитываются материальное и имущественное положение семьи. Вместе с тем пособие не положено безработным, не имеющим уважительных причин отсутствия доходов.

Размер пособия по беременности на территории

Воронежской области с 01.01.2023 г. составляет – **50%, 75% или 100%** прожиточного минимума трудоспособного населения, а именно: *6 448,00 руб., 10 107,00 руб. или 13 476,00 руб.*

Оно устанавливается с месяца постановки на учет, но не ранее 6 недель беременности (и не ранее 01.01.2023г.) до рождения ребенка или прерывания беременности, за полный месяц. Обратиться за назначением можно после наступления 12 недель беременности.

После рождения малыша один из родителей имеет право обратиться за назначением «единого пособия» на ребенка в возрасте от 0 до 17 лет. Если заявление подано в течение 6 месяцев со дня рождения, пособие будет назначено с первого месяца жизни ребенка на 12 месяцев.

Иначе ежемесячное пособие устанавливается с даты обращения. **Размер выплаты пособия на ребенка до 17 лет на территории Воронежской области с 01.01.2023 года** составляет – **50%, 75% или 100%** прожиточного минимума для детей, а именно: *5 996,00 руб., 8 994,00 руб. или 11 992,00 руб.*

Для семей военнослужащих действует упрощенное назначение пособий на детей. В частности, при оценке нуждаемости семьи при установлении единого пособия не учитываются доходы граждан, призванных по частичной мобилизации. Пособие назначается на основании справки из военкомата.

Все услуги, предоставляемые СФР, граждане могут получить, подав заявление в электронном виде, используя Портал государственных услуг РФ (gosuslugi.ru).



С появлением малыша как молодые, так и опытные мамы, часто сталкиваются с множеством вопросов в области собственного питания. «Влияет ли питание матери на ребенка? Можно ли избежать проблем с пищеварением и аллергических реакций, меняя собственный рацион?». Нельзя приуменьшить значимость этих вопросов, ведь грудное молоко является оптимальной пищей для роста и развития младенцев. По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), кормление грудью рекомендуется сохранять не менее 6 месяцев.

О том, как подобрать рацион питания, который будет полезен и маме, и ее малышу, а также несколько доступных вариантов диеты при грудном вскармливании журналу «Марш Мендельсона» рассказала нутрициолог, автор и основатель проекта «Здоровое поколение» Университета персонализированной диетологии и нутрициологии Ксения Пустовая.

ПИТАНИЕ ДЛЯ КОРМЯЩЕЙ МАМЫ:

ЧТО МОЖНО И ЧЕГО НЕЛЬЗЯ

ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ РАЦИОНА ПРИ ГРУДНОМ ВСКАРМЛИВАНИИ

При составлении рациона кормящей мамы следует учитывать несколько основных факторов.

1 Следим за количеством потребляемых калорий. Кормление грудью требует дополнительных энергозатрат, поэтому суточную калорийность желательно увеличить на 400-500 ккал от энергии потребления для небеременных женщин (норма для каждой женщины индивидуальна и рассчитывается в зависимости от образа жизни, физической нагрузки). Посчитать ее всегда можно в онлайн-сервисах, указав параметры тела и повседневные привычки.

2 Пьем воду. МНОГО воды. Нормой потребления считается 30 мл на 1 кг массы тела. Это необходимо, так как грудное молоко состоит по большей части из воды. Для обеспечения ребенка достаточным количеством молока кормящей маме необходимо поддерживать свой уровень водного баланса. Однако не стоит впадать в крайности и выпивать всю норму дня за раз. Здесь, как и в любом деле, важно соблюдать размерность, чтобы не повысить риск ещё большей нагрузки на почки.

3 Количество приемов пищи зависит от времени подъема. Оптимально питаться примерно через каждые 3-3,5 часа. Это не позволит упасть уровню сахара в крови и при этом не будет способствовать отложению лишних калорий в жир при соблюдении нормы по калорийности.

4 Разнообразим рацион питания. Кормящей маме необходимо употреблять продукты, богатые белками, жирами, углеводами, витаминами и минералами, при этом никакой специальной диеты не требуется. Особое внимание следует уделить источникам кальция, железа и омега-3 жирных кислот. Давайте чуть подробнее разберем каждый из компонентов.

ЖИРЫ должны быть представлены преимущественно легкоусвояемыми растительными маслами, богатыми полиненасыщенными жирными кислотами и витамином Е. Качество жирового компонента пищи влияет на жирнокислотный состав грудного молока.

УГЛЕВОДЫ. Предпочтение отдается углеводам с низким гликемическим индексом (крупы), ограничиваются рафинированные сахара. Рацион кормящей женщины должен содержать продукты, богатые растительной клетчаткой. К ним относятся: хлеб из муки грубого помола, отруби, каши из цельной крупы, овощи, фрукты.



В рационе обязательно должны присутствовать крупы, мясо, иногда рыба, овощи и фрукты. Но есть некоторые продукты, с которыми стоит быть осторожными и вводить их в рацион в умеренных количествах. Это белок коровьего молока (цельное коровье молоко), куриные яйца, куриное мясо, морепродукты, орехи (арахис, фундук и др.), некоторые виды овощей и фруктов. Эти продукты могут вызывать аллергические реакции.

В период беременности и кормления грудью важно исключить продукты, содержащие искусственные ароматизаторы, красители, консерванты. Целесообразно ограничение потребления продуктов, содержащих значительное количество экстрактивных веществ, соли, эфирных масел (мясные и рыбные бульоны, чеснок, лук, консервы, маринады, соленья). Уменьшить потребление продуктов, вызывающих повышенное газообразование в кишечнике — виноград, сахар, кондитерские изделия. Лучше исключить колбасные изделия и копченые продукты, так как они могут содержать скрытые сахара и вызывать задержку воды в организме. А как мы помним, именно вода — главный компонент для грудного молока.



НЕДЕЛЬНЫЙ РАЦИОН ДЛЯ КОРМЯЩИХ ЖЕНЩИН

ДЕНЬ 1

Завтрак 7:30

Каша овсяная
(на воде/не молоке/молока не более 200 мл)
с черносливом 250 г;
Компот из сухофруктов 200 мл.

Второй завтрак 10:30

Творог со сметаной 100 г.

Обед 13:30

Овощной суп-пюре 200 г;
Говядина отварная с брюссельской капустой 180 г;
Чай ромашковый 200 г.

Полдник 16:00

Натуральный йогурт 150 г.

Ужин 19:00

Рисовая каша с тыквой на овощном отваре 200 г;
Хек, запеченный с морковью 150 г.

ДЕНЬ 2

Завтрак 7:30

Омлет на молоке 100 г,
Каша пшеничная
на воде с кусочком сливочного масла 200 г.

Второй завтрак 10:30

Овощное пюре 150 г;

Духовые сырники со сметаной 150 г.

Обед 13:30

Красный борщ на овощном бульоне 250 г;
Рагу из индейки 200 г;
Салат из помидоров и огурцов 100 г.

Полдник 16:00

Бутерброд с цельнозерновым хлебом, авокадо и
твердым сыром 120 г.

Ужин 19:00

Баклажаны с фаршем индейки 200 г

ДЕНЬ 3

Завтрак 7:30

Каша кукурузная молочная 200 г;
Чай зеленый без сахара 200 г.

Второй завтрак 10:30

Яблоки, запеченные с творогом 150 г.

Обед 13:30

Суп с фрикаделькам 250 г;
Куриная грудка в духовке 100 г;
Бурый рис 100 г.

Полдник 16:00

Кефир 250 г.

Ужин 19:00

Рагу с индейкой и овощами 200 г;
Оладьи на кефире 100 г.

ДЕНЬ 4**Завтрак 7:30**

Каша рисовая
(на воде/не молоке/молока не более 200 мл)
с черносливом 250 г;

Компот из сухофруктов 200 мл.

Второй завтрак 10:30

Натуральный йогурт 200г.

Обед 13:30

Овощной крем-суп 200 г;
Говядина отварная с брюссельской капустой 180 г;
Чай ромашковый 200 г.

Полдник 16:00

Духовые сырники со сметаной 150 г.

Ужин 19:00

Семга на пару с овощами;
Салат из свежих огурцов 200 г;
Чай с мятой 200 г.

ДЕНЬ 5**Завтрак 7:30**

Каша гречневая
на воде с кусочком сливочного масла 200 г;
Бутерброд с авокадо и сыром 130 г.

Второй завтрак 10:30

Натуральный йогурт 150 г.

Обед 13:30

Зеленый борщ на овощном бульоне 250 г;
Овощное рагу 200 г;
Салат овощной с зеленью 200 г.

Полдник 16:00

Яблоко, банан 150 г.

Ужин 19:00

Баклажаны, с фаршем индейки 200 г,
Компот из сухофруктов 200 г.

ДЕНЬ 6**Завтрак 7:30**

Каша кукурузная молочная 200 г;
Компот 200 г.

Второй завтрак 10:30

Яблоки, запеченные с творогом 150 г.

Обед 13:30

Суп лапша 250 г;
Салат из свеклы, тушенной с черносливом 150 г;
Тушеный кролик в сметане 150 г.

Полдник 16:00

Черника 100 г.

Ужин 19:00

Овощное рагу 300 г;
Оладьи на кефире 100 г.

**ДЕНЬ 7****Завтрак 7:30**

Каша рисовая
(на воде/не молоке/молока не более 200 мл)
с черносливом 250 г;
Компот из сухофруктов 200 мл.

Второй завтрак 10:30

Натуральный йогурт 200г.

Обед 13:30

Красный борщ на овощном бульоне 200 г;
Говядина отварная с брюссельской капустой 180 г;
Чай ромашковый 200 г.

Полдник 16:00

Запеченные яблоки с орехами 150 г.

Ужин 19:00

Рагу 200 г;
Салат из свежих огурцов 200 г;
Чай с мятой 200 г.

История каждого материнства уникальна, и на всем протяжении женщинам, впервые или вновь ставшим мамами, требуется поддержка и забота. Ответы на самые животрепещущие и основополагающие вопросы о здоровье ребенка, формировании рациона и среды здорового образа жизни, психологических аспектах, укреплении иммунитета и многом другом содержатся на бесплатной онлайн-платформе «Здоровое поколение». Приглашаем зарегистрироваться, стать участниками проекта и внедрить в свою жизнь фундаментальные правила, которые обеспечат здоровую жизнь для всей семьи!

Текст подготовлен в рамках Всероссийского социального благотворительного проекта «Здоровое поколение».

Отделы ЗАГС города Воронежа

Отдел ЗАГС Железнодорожного района
394063, Воронеж, 25 Января, 4
Начальник отдела **8 (473) 212-64-18**
Специалисты отдела **8 (473) 212-64-18**

Отдел ЗАГС Коминтерновского района
394049, Воронеж, ул. Карпинского, 2
Начальник отдела **8 (473) 212-64-19**
Специалисты отдела
8 (473) 212-64-19 (многоканальный)

Отдел ЗАГС Левобережного района
394042, Воронеж, Ленинский проспект, 154
Начальник отдела **8 (473) 212-64-14**
Специалисты отдела **8 (473) 212-64-14**

Отдел ЗАГС Центрального и Ленинского районов
394006, Воронеж, ул. Куцыгина, 6
Начальник отдела **8 (473) 212-64-17**
Специалисты отдела **8 (473) 212-64-17**

Отдел ЗАГС Советского района
394065, Воронеж, ул. Олеко Дундича, 23
Начальник отдела **8 (473) 212-64-15**
Специалисты отдела **8 (473) 212-64-15**

ЗАГС-СЕРВИС Дворец бракосочетания
394036, Воронеж, пл. Ленина, 11, 4 этаж, офис 401
Телефон: **8 (473) 212-63-95**
Время работы: понедельник-пятница с 9.00 до 17.00
Сайт: zagservice.ru vk.com/zags_service




БЕРМУДЫ
КАФЕ-БАР

3 ЭТАЖА, 4 БАНКЕТНЫХ ЗАЛА
ВМЕСТИМОСТЬ ДО 120 ЧЕЛОВЕК
БЕЗ ПРОБКОВОГО СБОРА
ЛЕТНЯЯ ПЛОЩАДКА
ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ
ВЫЕЗДНОЙ РЕГИСТРАЦИИ
ЖИВАЯ МУЗЫКА И DJ
ЗАЛ КАРАОКЕ
ОТЕЛЬ С НОМЕРАМИ
КЛАССА ЛЮКС И СТАНДАРТ

290-05-90
УЛ. ЦЕНТРАЛЬНАЯ, 1^А

WWW.BERMUDI.RU
[@BERMUDI_VRN](https://www.instagram.com/BERMUDI_VRN)



♦ Р Е С Т О Р А Н ♦

ТУЛИНОВЪ ДОМ

Историческое место, вблизи
Дворцового комплекса Ольденбургских

- ♦ Банкетное меню от шеф-повара с индивидуальным подходом
- ♦ Собственный кондитерский цех, создающий торты-шедевры
- ♦ Выездная регистрация на просторной открытой террасе
- ♦ Конный экипаж, доставляющий молодоженов



Реклама.

Уникальный трансформируемый интерьер: антикварная мебель, раритетный рояль, камин, панорамные окна, с лёгкостью объединяющие уличное пространство с залом, большая зелёная стена из живых растений.

+7 473 2 100 777

www.tulinovdom.ru

Вместе и навсегда...



Золотой **ВЕК**

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ СКИДКА 5%

ИНТЕРНЕТ МАГАЗИН

999zv.ru

277 03 03

ТРК «АРЕНА»

ТЦ «МОСКОВСКИЙ ПРОСПЕКТ»

УЛ. ПУШКИНСКАЯ, 11А

ТЦ «ГАЛЕРЕЯ ЧИЖОВА»